

## メイク汚れや皮脂汚れをお肌に負担なく落とす

リガメント・クレンジングジェル 120g ¥3,500(税別)

Q:手が濡れていても使えますか?

A:はい。お使いいただけます。

水溶性のジェルタイプです。配合の植物由来洗浄成分を含んだ水溶性のクレンジングジェルと油性メイクや皮脂汚れとが乳化することでお肌の汚れを浮き上がらせます。手が濡れていてもお使いいただけます。

Q:極度の乾燥肌ですが使い方に注意することは?

A:ぬるま湯でさっと洗い流してください。

お肌にとっても馴染みやすいクレンジングジェルですので、極度の乾燥肌の方は、ジェルの水分をお肌が吸い取ってしまい、水分不足のまま洗顔しますと、潤った表皮がこすられてボロボロ落ちることもあります。まず、ぬるま湯で下洗いをし、お肌の乾燥を鎮めてからお使いください。

Q:クレンジング後に洗顔をしたほうがよいですか?

A:はい、してください。

お肌の汚れは皮脂汚れや油性メイクの汚れと、ほこりや汗など水溶性の汚れとがあります。油性や脂性の汚れはクレンジング、水溶性の汚れは洗顔料で落とします。両方の汚れを取るにはダブル洗顔がお勧めです。

Q:朝もクレンジング洗顔したほうが良いですか?

A:お肌が脂っぽい感じがしたら洗顔してください。

夜ダブル洗顔できれいに汚れを落としているのであれば、朝はお使いいただく必要はありません。ですが朝起きてお肌が脂っぽい感じがしたり、くすんでいたりする時は、眠っている間の皮脂汚れがお肌に残っているものと思われます。また、夜のスキンケアにナイトクリームなど油分を含む化粧品をお使いの場合は、朝もクレンジング洗顔されることをお勧めいたします。

Q:どうしてメイク汚れがとれるのですか?

配合成分のラウリルグルコシドはトウモロコシから抽出したブドウ糖とヤシ油から抽出した脂肪から得られる植物原料由来の界面活性剤です。界面活性剤とは混ざり合わない水と油を混ぜる(乳化)作用があります。この成分は、油を安定に分散させる働きがあり、あらゆる油を少量で乳化する作用をもちます。ですから、油分を含んだメイク部にこれらの界面活性剤を含んだクレンジングジェルをなじませると、メイクと水分が乳化されホイップ状に泡立ち、汚れが浮き上がります。それをお水またはぬるま湯で洗い流すとメイク汚れが落ちるのです。

Q:どうしてもマスカラが落ちないのですが?

揮発性のパラフィン(油)に着色料(固体脂)を混合したマスカラは、まつ毛に塗るとパラフィンが揮発して着色料が固体脂で固められ、まつ毛を長く、多く見せます。また、皮膚膜をつくって着色料をまつ毛に付着させるものもあります。マスカラを取るには、油性リムーバーやアルコールリムーバが適していますが、両方とも肌を傷めてしまいますのでおすすめできません。手間がかかりますが、メイククレンジングする前にお顔に蒸しタオルを約1分おきその後、クレンジングジェルをなじませてホイップ状にマスカラを落としてください。

Q:ホイップ状にならないのですが?

乾燥肌の場合、肌が乾燥しているとクレンジングジェルの水分を肌が奪ってしまい、メイクとクレンジングジェルが乳化されません。たっぷりのクレンジングジェルで洗顔してください。

Q:洗顔料として使ってもよいですか?

クレンジングジェルはメイク洗顔料として開発されましたが、油性の汚れを落とす洗顔料としてもお使いいただけます。皮脂汚れをさっぱり落とすので、洗顔料としてもお使いいただけます。その後、ソープパウダーでダブル洗顔をおすすめします。

## 敏感肌をやさしく守る

## リガメント化粧品

Mother Earth



まざーあーす vol.54 特別号

発行所 ◆ LGA リガメント化粧品

愛知県一宮市三ツ井2-28-11

URL <http://www.ligament.co.jp>

## 基本スキンケアQ&amp;A

## きめ細かな泡が毛穴の汚れまで浮き上がらせ、お肌にやさしいアミノ酸系洗浄成分

リガメント・ソープパウダー 1.3g×90包 ¥3,500(税別)

Q:きれいに泡立てるコツはありますか?

A:はい。まず手を洗ってください。

手のひらが皮脂や汗で汚れていると、きれいに泡立ちません。まずは手を浴用石鹸などで洗ってからご使用ください。

Q:乾燥がひどい時の洗顔方法は?

A:擦らないことがポイントです。

乾燥している肌は表皮の細胞の1つ1つが不揃いできめ細かく並ばないため、肌の水分を逃しやすく刺激を受けやすい状態です。表皮を傷めないように洗顔時は擦らないことが大切です。たっぷりの泡をお顔に置いてそのまま30秒から1分間置いて洗い流すような擦らない洗顔をお勧めいたします。

## 皮脂汚れもすっきりさっぱりタイプのソープ!

リガメント・モイスチュアソープ 標準重量90g ¥3,200(税別)

Q:透明石けんの良いところは?

A:保湿性の高いところです。

石鹸は油脂を加熱し練り混ぜながらこれに水酸化ナトリウムの水溶液(食塩水)を加えることでできます。この副産物としてグリセリンが作られます。石鹸からグリセリンを取り除くには、石鹸が食塩水に溶けにくい性質を利用します。食塩水を加え、保湿しながら一昼夜静かに置いておくと、石鹸が食塩水の表面に浮き、グリセリンと水酸Kナトリウムは食塩水中に除去されます。このことを、塩析言いますが、透明石けんは、塩析を行わないのでグリセリンを含んだ石鹸となります。グリセリンは透明剤の役割を担います。また保湿性がありますから、汚れを落とした後にお肌をしっとりさせる効果が現れます。透明石けんは保湿性の高い石鹸です。

Q:泡立ちが悪いのですが?

A:低刺激を優先している為です。

泡立ちを優先すると、ラウリン酸など皮膚の刺激となる成分配合が必要となります。皮膚への刺激をやわらげる事を優先しています。極度の敏感肌の方には、ソープパウダーをお勧めいたします。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/◆LGA リガメント化粧品

## 顔・髪・全身の保湿トリートメントに最適の化粧水

リガメント・ボディローション 200ml ¥2,600(税別)

Q:脂性肌にも化粧水は必要ですか?

A:はい。必要です。

お肌に何よりも必要なのは水分です。脂性肌といっても皮脂と水分をバランスよく保つには化粧水が必要です。ボディローションは水道水の刺激を和らげ、植物エキスや糖類、ミネラル等で肌の水分バランスを整えます。

Q:髪や頭皮にも使えますか?

A:はい。お使いいただけます。

髪も皮膚も爪もケラチンと言うタンパク質からできていますが、水道水中の成分がケラチンと結合し易く変性させてしまうことが乾燥肌の一因でもあります。ボディローションはケラチンを守り、潤いを与え、髪のパサつきや乾燥を防ぎます。髪にお使いの場合はドライヤーをかける前に髪全体にスプレーしてなじませてください。

Q:洗顔後すぐにボディローションをつけたほうがよいですか?

A:はい。素早く保湿してください。

保湿は素早く、じっくりとして頂く事をお勧めいたします。ボディローションを使用する事により、その後のローションやモイスチュアジェルなど美容液が浸透しやすく馴染みます。

## お肌を深いところからふっくら持ち上げる高保湿美容液。

リガメント・ローション(30ml×3本) ¥6,800(税別)

Q:かゆみが出る時はどうしたらいいですか?

A:ボディローションで、少し薄めてお使いください。

ボディローションで、少しローションを薄めてお使いください。体調がおもわしくない時や肌が荒れている時は、ローションの保水力が刺激になることがありますので、そんな時は薄めてお使いください。

Q:手とコットンでつけるのとではどちらが良いですか?

A:お肌の調子を見てお選びください。

手でつけるとお肌の潤い状態がわかります。ローションをつけて少し乾いてきたら、またつけるのを3回ほど繰り返すと、お肌がふっくらしてきて、手のひらに吸い付くようになります。そういった感じは手でつけることでわかります。また、コットンの場合は細かいところまで丁寧につけることができます。毎日のスキンケアの時は手で、お肌が乾燥したり、ゆっくりリラックスしてスキンケアするときはコットンがお勧めです。



## 保湿成分「セラミド」を補いはりのある肌へ

リガメント・モイスチュアジェル 120g ¥10,000(税別)

Q:初めて使います。保湿が足りない気がします。

A:乾燥する場合にはローションをプラスしてください。

モイスチュアジェルは、ミネラルや糖分、親水と親油の両方の特徴を持つセラミドといった成分で保湿いたします。そのため乳液やクリームなどの油分でスキンケアも行ってこれたお客様には、ご自分の肌が本来もっている油出力が低下している場合が多く、その力が戻るまでモイスチュアジェルをつけても使い始めに乾燥した感じを受けることがあります。そんな時はモイスチュアジェルの前にローションを多めにこご使用し、水分を補ってからモイスチュアジェルをお使いください。

※極度に乾燥する場合はモイスチュアジェルの後に従来のご使用されていた乳液やクリームをお使いいただき、徐々に使う量を少なくしていくことをお勧めいたします。

Q:肌がボロボロするのですが?

A:こすらないでお使いください。

モイスチュアジェルはとても肌になじみやすい水分バランスのジェルですから、ご使用の際に乳液やクリームのようにすり込むとせっかく潤った表皮から擦られてボロボロ落ちてしまいます。手のひらでお肌を押さえ込むようにお使いください。

Q:モイスチュアジェルがしみることがあります。

A:ボディローションで薄めてお使いください。

モイスチュアジェルの高い保湿力が表皮に浸透するときに刺激となることがあります。その場合はボディローションで薄めてお使いください。またはモイスチュアジェルをお使い前に、ボディローションやローションを多めにお使い頂き、お肌に十分水分を与えてからお使いください。

Q:油は使わない方がよいのですか?

絶対に油が肌に悪いということではありません。ただ、油分を含んだ乳液やクリームなどで毎日お肌のうるおいを保っていると、自分の肌から皮脂を分泌する力が弱くなりお肌が乾燥がちになってしまいます。そしてまた乾燥するからといって乳液やクリームをつけてしまうとますます乾燥をひどくさせてしまいます。また、油をつけたお肌が紫外線にあたることで油やけ・毛穴の黒ずみ・シミなどつくってしまう場合もあります。ですから、 unnecessaryな油を肌につけないようにすることをおすすめしています。どうしても乾燥がおさまらない場合は、乳液やクリームなどを微量ポイント的に使い、おさまった後は通常のスキンケアに戻すことが大切です。

Q:なぜ、ジェルタイプがよいのですか?

リガメントは、肌にうるおいをもたせるには、油分より糖分やミネラルの方が肌の通水性・通気性など生理機能を阻害せずうるおいをあたえると考えています。でも、化粧水のような液状では一時的な水分補給で、蒸発してしまいますのでジェルタイプにすることで水分保持の力を高めると同時に、有効成分が表皮に浸透する時間をキープできるのです。

Q:シワやタルミの部分には重ね塗りを勧められましたか?

タルミやシワは、真皮のコラーゲンやエラスチンの線維が太くなったり、切れたり、硬くなったりして肌の弾力が失われるための現象です。また、その線維の間を満たしているヒアルロン酸などの水分が少なくなることでも弾力が失われます。モイスチュアジェルに配合してある加水分解卵殻膜や卵白は、肌に対して保湿効果はもちろん、活性酸素除去、細胞賦活効果をもち、真皮中のコラーゲンを増やす働きがあります。ですからモイスチュアジェルは、コラーゲン線維を意図的に増やそうという考えでこの成分が配合されています。コラーゲン線維が増えると真皮にコシができ肌にハリがでますから、シワやタルミの部分には重ねてつけていただくよう、おすすめしています。

## 保湿&紫外線散乱するUVカット化粧水

リガメント・モイスチュア&サンリジェクト 30ml ¥2,700(税別)

Q:日常ケアとしてならサンリジェクトだけで充分ですか?

A:パウダーファンデーションと一緒にお使いください。

サンリジェクトは配合の酸化チタンにより若干の紫外線を散乱いたします。ですが紫外線は常にお肌の奥深くに入り込み、肌細胞に乾燥と酸化のダメージを与えます。その日常の紫外線ダメージを素早く抑えることで、紫外線によるシミやシワ、ダメージを抑える製品がモイスチュア&サンリジェクトです。女性の方はパウダーファンデーションと一緒にお使いください。両方を合わせて使うことで日常の紫外線を防ぎます。

Q:紫外線対策は春夏だけでいいですか?

A:いいえ。オールシーズン必要です。

日本では春先の3月から急激に紫外線照射量が増加し、5月から8月にピークを迎えます。9月から2月も多くはありませんが紫外線がゼロではありませんからオールシーズン紫外線対策は必要です。

Q:赤ちゃんの肌にも使うことができますか?

A:はい。お使いいただけます。

赤ちゃんや小さなお子様の肌は大人よりずっと薄く、機能も未熟なため、外からの刺激にとてもデリケートです。サンリジェクトは水溶性のお肌にやさしい化粧水ですから、赤ちゃんの肌にもお使いいただけます。ですが、何よりも大切なのは紫外線に長時間お肌をさらさないように外出の際は帽子や、肌の露出の少ない服、日傘なので直射日光を避けるようにしてください。

Q:SPF値はどのくらいなのですか?

A:社内比較データによるとSPF15です。

人間の肌製品をつけて測れる数値の最大が15です。市販の紫外線防止製品によるSPF30や60といった高い数値は、その製品のメーカー独自の測定による数値です。SPFの数値の意味は、20分で日焼けするような場合にSPF15のものを20分で起こる日焼けでも15倍の300分(5時間)かかるという意味です。サンリジェクトは日常UVケアとしての商品ですから、お肌の負担になるSPF値の高いものにはしていません。

Q:サンリジェクトをつけても日焼けしてしまいます。

A:日焼けの炎症をすばやく抑えることを優先しています。

リガメントでは、紫外線をカットすることも大切だと考えますが、紫外線は100%防げませんから、紫外線にあたって起きる炎症を素早く抑えることも大切だと考えています。お肌に紫外線があたると、角質層の下の有棘層にあるランゲルハンス細胞が外からの紫外線を最初に認識します。そして炎症を起こすことでメラニン色素をつくる工場のメラノサイトに連絡がいき、メラニン色素が放出されます。ですから、この最初に紫外線を認識する細胞の炎症を抑えることが最も重要だと考え、炎症を抑える成分としてラクタフェリン等を配合してあります。お肌にやさしく、日常の日焼けした肌の炎症をすばやく抑えることを優先したUV製品とお考えください。

## 紫外線を散乱するパウダーファンデーション

リガメント・パウダーファンデーション

●レフィル(全3色:ライトベージュ、ナチュラル、オークル) 各12g ¥4,000(税別)

●ケース ¥1,200(税別) ●パフ ¥160(税別)

Q:パウダーがきれいに肌ののりません。

A:しっかりお肌に潤いを与えてください。

お肌が乾燥しているとパウダーがきれいに肌ののりません。レフィルをつける前にローションやモイスチュアジェルをしっかりとお肌になじませてください。モイスチュアジェルはお肌の凹凸をフラットにしてくれますから、パウダーをつきやすくし、なめらかなお肌を演出してくれます。十分にお肌が潤ってからお使いください。

Q:どうしてもパウダーが汚れます。

A:こすらないでお使いください。

パフをお肌に擦り付けていると、よれてついてしまいます。必ず擦りつけずにパフで軽く押さえつけるようにパウダーをお肌の上で下さい。またパフが汚れていると、きれいにのりませんので、定期的に洗って常にきれいなパフをお使い下さい。

Q:レフィルが固まってしまいました。

A:固まった部分を削り取ってお使いください。

パウダーをつける際、パフに皮脂や汗が付き、レフィルの表面にしみ込み、その部分が固まってしまうことがあります。そんな時は固まった部分を削り取ってお使いください。

## リガメント・ファンへの レター募集中!!

ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプル4包セット」をプレゼント!  
※ご感想でない場合はプレゼントできません。



リガメント・サンプル4包セット  
●クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×4包  
●ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×4包  
●ボディローション(化粧水) 2ml×4包  
●モイスチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×4包

①お名前 ②ニックネーム

③お電話番号 ④ご住所

⑤年齢 ⑥ご職業

を明記のうえ、右記へ郵便 or

Eメールにてお便りください。

リガメント化粧品 まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp