

# リガメント・ファン

## シミもずいぶん薄く

パウダーファンデーションをもう15年ほど使っています。私は肌が弱く、特に色素・香料に敏感です。

シミの部分に他社のファンデーションを使用すると、必ず濃くなります。しかしリガメントのファンデーションはそれとは逆です。シミさえもずいぶん薄く見えるようになりました。

(のんきくさん 岐阜県)

パウダーファンデーション(レフィル)  
全3色 12g ¥4,200



## べたつかず、肌に浸透する感じ

モイストチュアジェルが良かったです。初めてのジェルなので、べたつかないか心配でしたが、実際に使用してみると意外とべたつきもなく、肌に浸透していく感じがして、脂性肌の私にも合うような気がしました。

(ゆいちゃんさん 熊本県)

## 成分辞典

難しそうな名前  
だけど肌に大切な  
働きをします。

### 【L-グルタミン酸Na】

1908年池田菊苗が昆布のだし汁のうまみ成分を研究して発見した化合物です。以来人工調味料として製品化されています。

工業的には、グルタミン酸生産能をもつ細菌を用い、発酵法により製造されています。石けん、シャンプー、リンス、基礎化粧品などの化粧品にも使用されています。

## 美容辞典

スキンケアのために  
ぜひ、知っておきたい  
用語です。

### 【新陳代謝】

新陳代謝とは古いものが新しいものと入れ替わることを指し、特に細胞が生まれ変わることを行います。約60兆個あるといわれる人間のほとんどの細胞が、およそ3ヶ月周期で新しい細胞と入れ替わります。

新陳代謝が正常に行われているかどうかは、美容と健康に大きく関わってきます。

SOD酵素をはじめとする高分子抗酸化剤は人間を含む全ての動植物の体内でつくられます。逆に低分子抗酸化剤のほとんどは体内でつくることができませんから、体外から摂取しなければなりません。

### ビタミンCやEなど

植物では合成できますが、人間や動物は体外から摂取して補充しなければなりません。

### ビタミンA・B2・フラボノイド・カテキンほか

体内でつくことはできませんが、生産量は少ないため、大部分は体外から摂取して補充しなければなりません。

低分子抗酸化剤は人間や動物では体内で十分産生することはできませんが、植物では大量に作られ、十分な量が存在することから、果物や野菜を食べることが大切なのです。

# 低分子抗酸化剤は食べものから

## 天然で新鮮な野菜や果物を

ビタミンCやEは、人間は外から摂取しなければなりません。大量に摂取してもそれほど効果を感じられません。なぜなら、体内の細胞内の活性酸素や過酸化脂質を抑えて効果を出すためには、人間の細胞の受容体から受け取られて、悪影響を及ぼしている細胞内に届かなければならないのです。

天然のものでない化学合成した物質(ビタミン剤)を受容体(レセプター)はなかなか受け取ろうとしません。また、天然のビタミンCやEを摂取しても、血中では20~30%しか上昇しないと言われています。

ビタミンや抗酸化作用のある野菜や果物を食べる場合は、なるべく新鮮なもの、自然に自生しているものがよりよいとされています。

活性酸素対策にSOD様食品をおすすめします。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/株式会社クエツション

# Mother Earth

まごーあーす ● 2011.03.01 vol.45  
発行所 株式会社クエツション(リガメント事業部)  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
URL <http://www.ligament.co.jp>



## 肌が荒れやすい春

春は紫外線が急激に増えることや強風のコロリなど、急激な外気の刺激と、まだ寒い日があっても体は春に向かって微妙に体内のバランスが変化することもあって、肌が荒れやすい季節です。目に見えない汚れを肌に優しく取り除いてあげることが大切です。

## 古い表皮を落として代謝を活性



肌の新陳代謝の健全化には、まず洗顔です。落ちずに積もっている古い角質細胞を肌に負担なく落とすことです。古い細胞が表皮に長く残っていると、くすみの原因にもなります。また、はがれることがシグナルとなって基底層では新しく肌細胞が生まれます。

# 肌にやさしい洗顔を



ソープパウダー  
1.3g×90包 ¥3,675



# LIGAMENT Soap Powder

## ほとんどの女性は混合肌

意外と、私は脂性だから石鹸で洗わなくちゃとか、極度の乾燥だから保湿成分がいっぱい入ったものを使わなくちゃと思いついでいる方は多いように思います。しかし実際、女性は乾燥肌と脂性肌が交じり合っている方が多いようです。  
一般的にはTゾーンは脂性で、頬、額、口元などは乾燥しがちです。

## 水道水中のカルキ中和

ソープパウダーは肌の乾燥や新陳代謝を乱す一因となる、水道水中のカルキを中和して肌にやさしいミネラルにしますから、肌に刺激のない泡で洗顔ができます。

## 保湿成分でしっとり

肌に必要なアミノ酸や糖類を配合してありますので、洗顔後のツッパリ感をやわらげ、化粧水がなじみやすい肌に整えます。

## 使用手順



① まずはぬるま湯で顔をさっと濡らします。



② 濡れた手のひらにソープパウダーをとり、よく泡立ててたっぷりの泡をつくります。



③ 顔全体に泡をのせ、指の腹でこするように、小さな円を描きながら洗います。



④ 生え際からあごに向かって、ぬるま湯で流すようにすすぎ、最後に冷水で引き締めます。



⑤ タオルでこすらずに軽く押さえるように水気を取ります。

ソープパウダー  
1.3g×90 ¥3,675

## 洗顔のポイント

乾燥部分は角質層が乾いてカサカサの状態ですから、こすったりしては肌が傷みます。まずはソープパウダーの泡を顔全体にのせて約30秒そのままにしてください。その後、洗い流して、次はTゾーンだけに泡をのせて軽く指の腹でマッサージするように洗ってください。またはTゾーンだけ最初に蒸しタオルで皮脂を吸い取っておくのも効果的な方法です。

## すすぎは約15回

え？ 15回もすすぎの？と思われるでしょうが、洗顔料はとて肌に残りやすいので十分洗い流していただきたいのです。このときもゴシゴシ顔をこするのは厳禁です。あくまでも水が肌を流れるような感じがすすぎてください。

さらに毛穴を引き締める意味で、適度な冷水で約5回すすぎてください。乾燥肌にはとても効果的です。

## お風呂で毛穴クレンジング

ソープパウダーだけでは落としきれないメイクなどの油汚れや、毛穴に詰まった汚れを落とすのはクレンジングジェル役目。

最近、肌に透明感がないし、なめらかじゃないと感じたら、しっかりクレンジングしましょう。リガメントのクレンジングジェルは水溶性ですから、バスタイムにリラックスしながら、温まって開いた毛穴の汚れまでいねいに落とします。

でも、汚れをしっかりと落とそうとして、力を入れてマッサージするのは厳禁。クレンジングジェルを毛穴の奥まで押し込んでしまわないように、力を入れずに指の腹でクルクルとマッサージするのがコツです。

手の甲などもたまたまクレンジングすると、ワントーン明るくなりますよ。

クレンジングジェル  
120g ¥3,675



## リガメント・ファンへの レター募集中!!

ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプルシート」5枚をプレゼント!



- リガメント・サンプルシート
- クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×1
  - ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×1
  - ボディローション(化粧水) 2ml×1
  - モイスチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×1

- ①お名前 ②ニックネーム  
③お電話番号 ④ご住所  
⑤ご職業 ⑤ご希望のプレゼント

を明記のうえ、右記へ郵便 or Eメールにてお便りください。

クエツション リガメント事業部  
まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp