

# リガメント・ファン

## そろそろ自分に合った化粧品を

あまり化粧品には興味が無く、いつも母親と兼用の化粧水・乳液を使用していました。それも特に決まったものは無く…。

20代の頃は良かったのですが、後半頃から夏はべたつき化粧のりが悪く、ニキビもでき毛穴が開き…冬は口の周りやまぶた、鼻あたりが乾燥して皮がめくれて化粧がのらなくなっていました。

もう年なのかな…と基礎化粧品だけでも良いのがないかと様々なサンプルを取り寄せては使用していました。

このリガメントのモイスチュアジェルを使用したら、翌朝からしっとり感が戻ってきたようです。

そろそろ自分に合った基礎化粧品を決めていかないといけないかなと、思わせられた時でした。

(モモさん 大阪府)



リガメント・モイスチュアジェル  
120g ¥10,500

## 成分辞典

難しそうな名前  
だけど肌に大切な  
働きをします。

## 美容辞典

スキンケアのために  
ぜひ、知っておきたい  
用語です。

### 【ラウリルグルコシド】

トウモロコシ由来のラウリン酸から得られる両性界面活性剤。低刺激性で洗浄力を持ちながら、起泡力が高いワセリン状の成分。

リガメントでは、油分のメイクと水溶性のクレンジングが馴染み乳化して汚れを浮かせ上がらせることを目的に、洗浄成分として配合しています。

### 【両性界面活性剤】

水に溶けたとき、アルカリ性領域では陰イオン界面活性剤の性質を、酸性領域では陽イオン界面活性剤の性質を示す界面活性剤です。洗浄性や起泡性を高める補助剤として広く使用されています。

## 異物の侵入

細菌やウイルス、カビなどの異物が侵入すると、白血球の中から活性酸素を出して撃退します。

## 紫外線を浴びる

紫外線やX線などは体の表面を通り抜けて、体内の活性酸素を刺激し、もっとも有害な「ヒドロキシラジカル」を大量に発生させます。体の脂質を酸化させ、乾燥やシミ、しわ、アトピー性皮膚炎の悪化などを招きます。

## ストレス

強いストレスを受けると、体内で副腎皮質ホルモンが分泌されます。身体が熱くなったり、胃が重くなったりといった、身体の緊張、興奮状態はこのホルモンによってもたらされます。一方、この状態を元に戻すために、副腎皮質ホルモンを分解する酵素が分泌されます。活性酸素はホルモンが分泌される過程、分解される過程で発生します。

活性酸素対策にSOD様食品をおすすめします。

# 活性酸素の発生原因

## 激しい運動

激しいスポーツを行うと、呼吸量が増え、必要以上に酸素を体に取り込むこととなります。逆に必要なエネルギー量も増えるため活性酸素が大量発生しやすくなります。スポーツをするのであれば、ウォーキングなどの軽い運動を長時間行うのがおすすめです。

## 化学物質

加工食品や医薬品、農薬、殺虫剤、排気ガス、タバコなども体の中に入ると活性酸素を発生します。

## タバコやアルコール

お酒のアルコールも体内に吸収されると異物としてみなされ、肝臓で解毒されます。そのときに活性酸素が発生するのです。タバコの煙にはタールやニコチンはもちろん、活性酸素の一種の「過酸化水素」も含まれています。タバコが肺に入ると、体の免疫システムにより活性酸素で撃退しようとします。そのため肺の組織はどんどん破壊されてしまうのです。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/株式会社クエツション

# Mother Earth

まざーあーす ● 2010.03.01 vol.42  
発行所 株式会社クエツション (リガメント事業部)  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
URL <http://www.ligament.co.jp>



## 美肌の基本は洗顔にあり

「スキンケアは化粧水や美容液が一番大事!」なんて思っていないですか? どんなに良いスキンケアアイテムを使っても、基盤となる洗顔がきちんとできていなければ台無しになってしまいます。まずはメイクや汚れをきちんと落とすこと。美肌づくりはそこから始まります。



洗顔が大切です。

## 汚れを落としてベースを作る

特に春は風も強く、ホコリや花粉で肌は汚れがち。肌を守るファンデーションも、時間が経つと汚れと混ざって酸化し、刺激となつていまます。外出前にメイクをしたら、帰宅後はなるべく早めにクレンジングをしましょう。汚れのない肌にこそ、化粧水や美容液が効果的に浸透するのです。

かといって、汚れをしっかり落とそうとするあまり、ゴシゴシと力を入れて洗っては逆効果。洗顔はやさしく・ていねいに心がけて。

リガメント・クレンジングジェル  
120g ¥3,675



# リガメント春のスキンケア

# LIGAMENT Cleansing Gel

## リガメント・クレンジングジェル

### 健康な素肌のために

皮膚の表面には皮脂膜があり、肌の乾燥を防いだり外界の刺激から守ったりしています。しかし時間が経つにつれて酸化して肌に悪影響を及ぼします。この変質した皮脂膜とメイクが混ざり合って、1日の終わりには「汚れ」となってしまうのです。

この「汚れ」をそのままにしておくと肌に刺激となり、肌荒れを起こしたり、毛穴つまって黒ずんだり、炎症を起こしてニキビの原因となったりします。

汚れを落として肌をクリーンな状態にすることは、素肌を健康に保つために欠かせません。

### みずみずしい感触

肌にうるおいを与えながら汚れを落とすように、保湿成分を配合して水溶性に仕上げてあります。オイルやクリームのカレンジングでは感じることでできない、洗顔後の「みずみずしさ」を感じてください。

### 使用手順



① まずはぬるま湯で顔をさっと濡らします。



② サクランボぐらいの量を手のひらにとります。



③ 顔の4ヶ所くらいにクレンジングジェルをおき、指の腹で顔の中央から外へ小さな円を描くようになじませます。



④ 口紅やアイメイクなどになじませていきます。透明なジェルが白っぽくなったら、汚れが浮か上がったサインです。



⑤ 生え際からあごに向かって、ぬるま湯で流すようにすすぎます。



リガメント・クレンジングジェル  
120g ¥3,675

### 浮かせて落とす

油分を多く含んだメイクやTゾーンの皮脂の汚れは、お肌にべったり貼りついてます。無理にこすって落としたりすると、お肌を傷つけかねません。

リガメントのクレンジングジェルは、汚れを「乳化」することで浮か上がらせまます。やさしくなじませるだけでホイップ状に汚れを浮か上がらせるので、肌にやさしくすっきりと汚れを落とします。

### 洗顔のコツは

肌にやさしい洗顔のコツは、ずばり「こすらないこと」です。きれいに洗顔しようとするあまり、つい力が入ってしまったり、ゴシゴシと洗ってしまいがち。

特に洗顔直後の肌が「キュッ」と感じるまで洗わないと気がすまない人は要注意。

クレンジングはなじませる程度に、洗顔料は泡を転がすように洗うことがポイントです。

あなたにぴったりの洗顔料はどっち？

ダブル洗顔できれいな素肌

クレンジングは脂汚れ、洗顔料は通常の水垢などの汚れというように、それぞれ対応する汚れが違います。素肌をきれいに保つためには、クレンジングとソープのダブル洗顔をおすすめします。

### しっとり保湿系ソープ

保湿成分をたっぷり含み、肌のうるおいを守りながら洗える洗顔料。パウダー状で泡切れが良いので洗浄成分が残留しにくく、肌にやさしく軽い洗い心地が特長。カルキを中和しながら洗うので、乾燥肌や荒れ肌の方におすすめです。



ソープパウダー  
1.3g×90包 ¥3,675

### さっぱりニキビ肌ソープ

固形の洗顔料で、弱アルカリ性なので汚れをしっかりと洗い流します。ソープパウダーよりさっぱりと洗い上げるものの、しっとりとした洗い心地も併せ持っています。肌が脂っぽいときや、ニキビ肌の方におすすめのソープ。



モイストチュアソープ  
標準重量90g ¥3,360

### リガメント・ファンへの レター募集中!!



ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプルシート」5枚または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!

- リガメント・サンプルシート
- クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×1
  - ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×1
  - ボディローション(化粧水) 2ml×1
  - モイストチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×1

- ①お名前 ②ニックネーム  
③お電話番号 ④ご住所  
⑤ご職業 ⑤ご希望のプレゼント
- を明記のうえ、右記へ郵便 or  
Eメールにてお便りください。

クエツション リガメント事業部  
まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp