

# リガメント・ファン

## やっと見つけた! 満足シャンプー

私の髪は猫っ毛でまとまりにくくパサついているのでいろんなシャンプーを試しているのですがなかなか合う物がなく、アクアシャンプーとトリートメントジェルは洗いやすく乾かすとサラサラになりとても満足しています。

(H.Sさん 神奈川県)

アクアシャンプー  
400ml ¥3,675



アクアトリートメントジェル  
400ml ¥3,990



モイスチュアジェル  
120g ¥10,500

## 敏感肌に最高!

モイスチュアジェルがすっきりしてかつ潤うので、私みたいな敏感肌に最高でした! ありがとうございます!

(けいさん 石川県 会社員)

## 成分辞典

難しそうな名前だけど肌に大切な働きをします。

## 美容辞典

スキンケアのためにぜひ、知っておきたい用語です。

### 【乳酸Na】

NMF中に存在する重要な天然系保湿成分であり、高い吸湿力を示す。無色透明な粘性の液で、においはないか、またはわずかに特異なにおいがある。乳酸と水酸化ナトリウム溶液とを反応させて得られ、グリセリン類似の性質をもつために、グリセリンの代用として広く用いられる。

### 【あかぎれ】

皮膚の乾燥がひどく、弾力がなくなると細かいひびを生じたり、皮膚の溝に沿って割れてしまいます。さらに悪化すると真皮層までひび割れるようなあかぎれとなります。寒さ・乾燥や水仕事などにより血行不良となることが原因で、改善にはビタミンEの摂取や、保湿を心がけることが重要です。

## 活性酸素の種類

身体に悪影響を及ぼすといわれる活性酸素ですが、実はいくつか種類があり、それぞれに特性があります。

## スーパーオキシド

人間の体内で最も大量に発生するポピュラーなものですが、他の活性酸素に比べると反応性が低く、体を与える影響も少ないと考えられています。ただし、電子や水素原子のやりとりが進むことで、ヒドロキシラジカルなど毒性の強い活性酸素に変化する可能性が高い活性酸素です。

## 一重項酸素

電子そのものは一応すべてペアになっていて不対電子を持ちませんが、ひとつガラ空きになってしまった軌道が2個の電子を強く求めるため、酸化力が強い活性酸素です。紫外線によって皮下組織でよく発生すると考えられています。

# 活性酸素の種類と特性

## 過酸化水素

不対電子を持たないため酸化力は大きくありませんが、とても不安定で、わずかなきっかけで2つに分かれ、狂暴なヒドロキシラジカルになってしまう点が問題です。「オキシドール」とも呼ばれ、消毒薬として利用されていますが、実際に消毒(殺菌)作用を行っているのは、過酸化水素から変化したヒドロキシラジカルの場合が多いと言われています。

## ヒドロキシラジカル

活性酸素の中で最も反応性が強く、酸化力も強い活性酸素です。これが生活習慣病やがん、老化などを引き起こす主犯格とも言われています。ただ、反応性が強いいため、とくに体内に影響を及ぼさない化合物と反応し、無害な物質となって排出されることもあります。体内で酸素から直接生成されることはなく、スーパーオキシドや過酸化水素から発生すると考えられています。

活性酸素対策には、SOD様食品やルイボスティーなどをおすすめします

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/ 株式会社クエツション

# Mother Earth

まぎーあーす ● 2009.12.01 vol.41  
発行所 株式会社クエツション (リガメント事業部)  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11

URL <http://www.ligament.co.jp>



## 乾燥する冬のケアが大切

乾燥して荒れた肌は、通常よりも大きなダメージを受けやすい状態です。皮膚の表面を覆っている「水分」というバリアが少ないわけですから、外からの刺激を受けやすくなるのです。また、肌にうるおいがなくなると弾力も低下します。そのため、あかぎれになったり、皮膚がつっぱるように感じたりします。

-しっかりと保湿をすることが、敏感な肌を刺激から守るためにも、ふっくらと弾力のある美肌のためにも、とても大切です。



## 乾燥肌の強い味方

ただでさえ乾燥する冬、もともと乾燥肌の方には辛い季節です。そんな乾燥肌の方が「使って良かった!」と大絶賛なのが、高保湿美容液のリガメント・ローション。肌に必要なのは水分であるという考えから、油分を含まない、水分ベースの美容液です。本来ならばオールシーズンの使用をおすすめしていますが、乾燥する時期にはよりたっぷり使っていただくことで、肌を乾燥から守ってくれる心強い味方です。



リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥7,140

# 冬の乾燥肌を超保湿ローション

# LIGAMENT Lotion

## リガメント・ローションで肌を守る

### 乾燥肌の状態

皮膚はケラチンというタンパク質からできており、外部の刺激を受けて徐々に分解されます。そのため、絶えず新しい細胞と置き換えること(ターンオーバー)で、刺激が皮膚の内部に侵入することを防いでいます。

しかし、乾燥などで肌が荒れているとターンオーバーがうまくいかず、バリアー機能を持つ透明層も健全に形成されません。その結果、外部の刺激が皮膚内に簡単に入り込み、皮膚中の水分が逃げていってしまいます。

ローションはうるおいのベールで肌をシールドして、水分蒸散と外部からの刺激を抑えることで、健全なターンオーバーを助けます。乾燥が乾燥を呼び刺激に弱い肌になる前に、たっぷりと保湿をしてうるおいで肌を守りましょう。

リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥7,140



### 油分に頼らない

肌のうるおいに必要なのは水分と、その水分を逃がさないようにするための油分です。肌は自ら皮脂=油分を分泌して肌のうるおいを保ちます。しかし、化粧品によって油分を余分に与えてしまうと、肌は皮脂分泌を抑えるようになるのです。これではいくら高保湿の化粧品を使っても、乾燥は治まりません。

健康な素肌でいるために、本当に肌に必要なのは水分なのです。

### 100%水分ベース

ローションは100%水分ベースで、油分を一切含みません。グルコースやフルクトースなどの糖類により、肌に点滴をするように元気を与え、しっかりと保湿します。

油分がないのでたっぷりと使ってもつけすぎということはなく、使うほどに肌が内側からふっくらと持ち上がるように元気になっていくのが実感できる美容液です。

### 不健康な皮膚



### 健康な皮膚



### 使用手順



①洗顔後、ボディローションで水分を与えます。



②ローションを手のひらに2、3滴ほど出し、軽くすり合わせます。



③手のひらで包むようにやさしくおさえつけます。



②～③を3回ほど繰り返します。乾燥する部分には特にたっぷりつけると効果的です。

## うるおいを閉じ込める

肌が内側からふっくら、もっちりするくらい繰り返しローションでうるおいを与えたら、仕上げはモイストチュアジェルの番です。水分保持力の高い「セラミド」を配合し、さらなるうるおいを与えます。

うるおいを長時間キープするジェルタイプなので、ローションでたっぷりとうるおった肌から水分が逃げていくのを防いでくれます。通気性は妨げずに、うるおいを閉じ込めるラップのような役割をします。

### 仕上げの1本

配合してあるヒアルロン酸やコラーゲンにより、外気の湿度に左右されずに保湿を一定にして、肌にハリを与えてキメを整えます。シワやくすみ部分にもおすすめのジェル化粧水です。

ファンデーションの下地にもなりますので、スキンケアの仕上げとしてお使いいただけます。



モイストチュアジェル  
120g ¥10,500

## リガメント・ファンへの レター募集中!!



ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプルシート」5枚または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!

- リガメント・サンプルシート
- クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×1
  - ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×1
  - ボディローション(化粧水) 2ml×1
  - モイストチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×1

- ①お名前 ②ニックネーム  
③お電話番号 ④ご住所  
⑤ご職業 ⑤ご希望のプレゼント
- を明記のうえ、右記へ郵便 or Eメールにてお便りください。

クエツション リガメント事業部  
まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp