

# リガメント・ファン

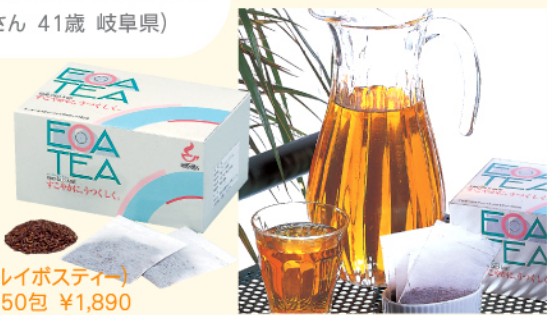
## お得で健康ルイボスティー

3年ほど前から、毎日ルイボスティーを飲んでいました。それまで麦茶を飲んでいたので、どうせ毎日飲むお茶なら健康に良いほうが良いと思って、ルイボスティーにかえました。

お茶に1,890円も出すのは高いかな～って思っていたのですが、50包入っているので2ヶ月くらいもつし、考えたら1リットルで38円くらいなんですよね。ペットボトルのお茶を買うのに比べたら、全然安いことに気づきました。

ノンカフェインでノンカロリーなので、家族全員で安心して飲んでます。調子もいいし、どうせ飲むお茶ならルイボスティーだなんて思っています。

(りんこさん 41歳 岐阜県)



EOA TEA(ルイボスティー)  
50包 ¥1,890

## 成分辞典

難しそうな名前だけども肌に大切な働きをします。

### 【アスコルビン酸Na】

アスコルビン酸(ビタミンC)水溶液に等量の炭酸水素Naを加えた後、2-プロパノールを加えて沈んで得られる。

においはなく、わずかに塩味がある。水溶液中では徐々に酸化分解する。

食品では、酸化防止、鮮度保持の目的で使用される。化粧品ではクリーム、乳液、化粧水などに使われる。

## 美容辞典

スキンケアのためにぜひ、知っておきたい用語です。

### 【ケラチン】

細胞骨格を構成する、20種類のアミノ酸が結合したタンパク質のひとつ。毛髪や爪、皮膚の角質層を形成するための、硫黄を含むタンパク質の総称。

髪や爪は硬ケラチン、肌の角質層は軟ケラチンと呼ばれる。

紫外線や衝撃など外部刺激から体を守るクッション効果やバリア効果がある。

## 活性酸素とは

私たちが生きていく中で必要な酸素は、食物から摂った栄養を燃焼してエネルギーを産生するのに欠かすことのできないものです。

燃焼してエネルギーを産生する際、大部分の酸素は水になりますが、一部は活性酸素となります。そして、この活性酸素は体の防衛上、重要な役割をもつ[有益な面]と[有害な面]とを合わせもっているのです。

## 有益な面

細菌やウイルスなど病原菌をはじめ、体にとっての異物(雑菌・カビなど)となる物質が体に侵入してくると、血液中(白血球)の「食細胞

# 活性酸素の有益面と有害面

(主に好塩球、マクロファージという細胞)が侵入した異物を取り込むことで、体を守ってくれます。

異物を食べた食細胞は、食細胞の膜から活性酸素をつくり、分泌して、取り込んだ異物を溶かして消化します。

## 有害な面

必要以上に活性酸素が体内に作り出されると、その過剰な活性酸素が食細胞内から流出します。流出した活性酸素は正常な細胞や組織を溶かしたり、刺激を加えてさまざまな障害を与えるようになります。

強力な力をもっていますが、体内ですぐに消滅してしまいます。



リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/株式会社クエツション

# Mother Earth

まごーあーす ● 2009.09.01 vol.40  
発行所 株式会社クエツション(リガメント事業部)  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
URL <http://www.ligament.co.jp>



## 夏の肌ダメージを癒す

紫外線や冷房によって蓄積された肌へのダメージは、秋に乾燥となって表れます。なんだか肌に元気がないと感じたら、今のうちにきちんとケアをして、冬の本格的な乾燥に備えましょう。



スキンケアはベースが一番大切です。まずはボディローションを肌にしっかりと浸透させて、たっぷり潤いを与えてください。コットンや市販の紙パックにボディローションを含ませて、パックをするのも効果的です。ボディローションがしっかりと浸透して肌が十分にうるおったのを感じてから、次のステップへ。

## 肌のスポーツドリンク

肌を潤わせるには、浸透しやすいことが重要です。リガメントのボディローションは、人間の体液に近いミネラルバランスになるように、塩化ナトリウムやカリウム、カルシウムといった、水に溶けるとイオンを生じる電解質を配合しています。

水よりもスポーツドリンクを飲んだほうが水分を吸収しやすいのと同じように、肌になじみやすく、素早く肌がうるおうように作られています。

リガメント・ボディローション  
200ml ¥2,730



# 人気ナンバーワン化粧水

# LIGAMENT Body Lotion

## リガメント・ボディローションで

### フェイスクア

洗顔後、フェイスクアの最初に使うアイテムがボディローションです。たっぷり肌をうるおすことで失った水分を取り戻し、その後のスキんケアの効果を高めます。

水分の不足している肌いきなり高保湿のローションやモイスチュアジェルを使用すると、水分の吸収が刺激に感じることがあります。そのようなときはまず、ボディローションで肌のうるおいを補給することが先決。ボディローションをつけてなじんできたときに、乾燥を感じるようなら繰り返しつけましょう。

ボディローションだけでも肌が「しっかりうるおった」と感じるくらいに使用すれば、その後のローションやモイスチュアジェルがぐんと効果的になります。



リガメント・ボディローション  
200ml ¥2,730

### 使用手順



①手のひらに2~3プッシュほどとり、軽くすり合わせます。



②こすらず、手のひらで包むようにやさしくおさえていきます。



③すぐに乾くようなら、何度も繰り返すつけます。

### ヘアケア

洗髪後は、タオルドライをしたら髪にボディローションをまんべんなくスプレーして、その後にドライヤーで乾かします。  
髪にボディローションを使用することで

- ・髪に付着したカルキを中和します。
- ・髪にうるおいを補給します。
- ・キューティクルを保護して指どりを良くします。
- ・ドライヤーの熱によるダメージから髪を守ります。
- ・カラーリングやパーマの維持を助けます。
- ・頭皮の乾燥を防ぎます。

髪も皮膚と同じケラチンというタンパク質でできています。水道水中に含まれているカルキ(塩素)はこのタンパク質にとっても吸着しやすく、肌の表面や髪のキューティクルを破壊します。

すすぎ残しを防ぐために髪はシャワーの水圧を利用してしっかりと洗い流し、ボディローションを使ってカルキを中和するようにして、髪を健康を維持しましょう。

### 使用手順



①髪全体にスプレーします。髪の内側にもつけます。



②頭皮をマッサージするようになじませます。



③毛先にもまんべんなくスプレーします。



④手で軽く髪をもむようになじませます。

### ボディケア

入浴後はタオルでおさえるように身体の水気を拭き取ってから、ボディローションを全身にスプレーして、手のひらでおさえるようになじませていきます。直接スプレーすると冷える場合は、一度手のひらでなじませてから全身につけます。

特に乾燥を感じる部分にはたっぷり繰り返し使用してから、ローションやモイスチュアジェルで保湿すると効果的です。

入浴時にリガメント・バスを併用すれば、カルキ対策は万全です。



リガメント・バス 1kg ¥6,300

リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥7,140



リガメント・モイスチュアジェル  
120g ¥10,500

### リガメント・ファンへの レター募集中!!



ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプルシート」5枚または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!

- リガメント・サンプルシート
- クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×1
  - ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×1
  - ボディローション(化粧水) 2ml×1
  - モイスチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×1

- ①お名前 ②ニックネーム  
③お電話番号 ④ご住所  
⑤ご職業 ⑤ご希望のプレゼント
- を明記のうえ、右記へ郵便 or  
Eメールにてお便りください。

クエツション リガメント事業部  
まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp