

リガメント・ファン

テーマパークに勤めているため紫外線対策は、年中手を抜けません。今まで紫外線吸収タイプを使用していたため洗顔も少し大変でした。何だか、紫外線より、油と洗顔で肌が傷んだみたいで…。そんな時インターネットでリガメントのサンリジェクトを知り、販売しているお店へ行って購入しました。吸収剤と違って随分肌が軽くなりました。パウダーファンデーションをしっかりとつけておけば、日焼けしないこともちょっとと感動です。他の洗顔や化粧水も使ってみようと思いました。

(かなさん 26歳 茨城県)



3歳のわが娘は乳児湿疹が出た頃からリガメントの愛用者です。春にはサンリジェクトデビューします。もともと私がアトピーで唯一肌に合ったのがリガメントだったんです。娘も私の体質を受け継いでいるので子供の頃から肌には気をつけようと思っていました。

紫外線は子供の肌にも大敵ですから、子供の肌だからやさしいUVカットをしてあげたくて、さらりと使えるサンリジェクトで守ってあげようと思います。これからも親子で愛用していきたいと思います。

(さんさんさん 34歳 埼玉県)



成分 難しそうなる名前だけど肌に大切な働きをします。

辞典 【酸化ジルコニウム】

鉱物を分解して得た酸塩化ジルコニウムの結晶にアンモニア水を加えて水酸化ジルコニウムとし、乾燥粉碎して得られる粉末で、白色顔料のひとつです。白色の微細な粉末で、ガラスと同様な硬さをもっています。

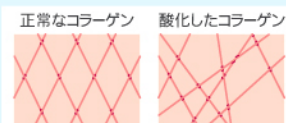
紫外線および赤外線を反射する働きがあります。紫外線散乱剤として、また化粧品に色をつけるために主にファンデーションなどに用いられます。

紫外線と活性酸素

紫外線のダメージを受けると肌にシミやシワが増えます。これを「光老化」といいますが、実はこの影響を与えているのが、紫外線を浴びることにより肌に発生した活性酸素なのです。

活性酸素はメラニン色素の生成を誘発します。この結果シミができやすくなり、肌はくすんで透明感がなくなってしまうのです。

また、活性酸素は真皮層のコラーゲンまでも酸化させてしまいます。正常であれば整然とならんでいるコラーゲンが乱れ、固くなり、皮膚は弾力を失ってシワやたるみができるのです。



光老化の元凶は活性酸素

美容の大敵

活性酸素が健康に悪影響を与えることはよく知られていますが、実は美容の大敵でもあったのです。

SODを補う

私たちの体内には、この活性酸素をやっつける酵素が存在します。それがSODです。ですが、現代人のSODでは増え続ける活性酸素に対応しきることができません。そこで、体内でSOD酵素のような働きをする食品=SOD様食品で補うことが必要になります。

活性酸素を抑制する効果のある、ニンジンやブロッコリー、アーモンド、トマトなどを積極的に摂りつつ、SOD様食品を加えることでより若々しいお肌を保つことができるのです。

SOD様食品
EOA(イーオーエイ)
120包 ¥18,900



リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/株式会社クエツション

Mother Earth

まざーあーす ● 2009.06.01 vol.39
発行所 株式会社クエツション(リガメント事業部)
愛知県一宮市三ツ井2-28-11

URL <http://www.ligament.co.jp>



素肌のダメージを軽減

ファンデーションは肌を隠すもの、と思っていませんか? シミやシワを目立たなくし、肌を明るく見せるのはもちろんですが、目に見えないホコリや細菌など外の刺激から肌をガードする働きもあるのです。

かといって、ファンデーションが刺激になるようではいけません。刺激の少ないファンデーションで、素肌が直接ダメージを受けるのを防ぎましょう。



負担をかけないお化粧

肌が敏感でお化粧ができない。肌に負担をかけそうなのでファンデーションは控えている。

そんな女性にこそ選ばれているのが、リガメントのパウダーファンデーションです。

大きさの異なる粒子がすき間を作り、空気の通り道を確認します。よって皮膚呼吸を妨げずに、軽いつけ心地で肌に負担をかけずにお化粧が楽しめます。

リガメント・パウダーファンデーション
●レフィル 各12g ¥4,200
(全3色:ライトベージュ/ナチュラル/オークル)
●ケース ¥1,260 ●パフ ¥168



ファンデーションで肌をガード

紫外線のダメージから肌を守る

”日焼け“は2種類ある

日本語では一言に「日焼け」と言いますが、本来はサンバーン (sunburn) とサンタン (suntan) の2種類に分けられます。

▼ サンバーン

紫外線を浴びてから数時間後～数日の間に現れる赤い日焼け(紅斑)。



▼ サンタン

赤い日焼けが治まった数日後に現れ、数週間～数ヶ月続く黒い日焼け(色素沈着)。



紫外線は3種類ある

太陽光は波長によって性質や名称が変わります。虹の色である可視光線より長い波長が赤外線、短い波長が紫外線と呼ばれます。紫外線は波長の長いものからUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分けられます。

● UV-A

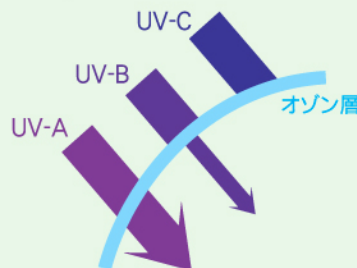
表皮の奥の真皮にまで達して、コラーゲン線維やたんぱく質を変性させ、体の組織を傷つけます。メラニン色素を酸化させて褐色に変化させ、サンタンを引き起こします。シワやたるみなど、肌の老化を招きます。

● UV-B

表皮に炎症が現れるサンバーンを引き起こします。ほとんどがオゾン層で吸収され、地表に到達するのは一部ですが、UV-Aより1000倍強い影響力を持つといわれています。メラニン生成を盛んにし、シミ・そばかすの原因となります。

● UV-C

強い殺菌作用があり、生体に対して強い破壊性があります。オゾン層で吸収されるので、地表には到達しません。



日焼け止めのSPFとPA

日焼け止めの紫外線防止効果を表す数値として、SPFとPAがあります。

SPFはSun Protection Factorの略で、UV-Bの防止効果を表し、数字が大きいほど効果が高くなります。SPF20であれば、何も塗らないときと比べてサンバーンを起こすのに20倍長い時間がかかります。

PAはProtection grade of UV-Aの略でUV-Aを防止する効果を表します。+が多いほど効果が高く、+(効果がある)、++(かなり効果がある)、+++ (非常に効果がある)の3段階で表示されます。

日焼け止めの選び方

SPFやPAは高ければ良いというわけでもありません。数値が高いものはそれだけ多くの紫外線吸収剤を含み、刺激となるおそれがあるので注意が必要です。日常生活ではSPF10・PA+、屋外でのスポーツやレジャーではSPF20・PA++ほどで十分です。用途に合わせて肌にやさしいものを選びましょう。強い日焼け止めを長時間つけるより、弱めの日焼け止めをこまめに塗りなおすほうが肌にやさしく、紫外線防止効果も高くなります。2～3時間ごとに塗り直すのがポイントです。



ファンデーションでも紫外線対策

紫外線から肌を守るのに、日焼け止めと並んで重要なのがファンデーションです。リガメントのパウダーファンデーションには紫外線から肌を守る成分が含まれており、さらに大きさの異なる超微粒子パウダーの構造によっても紫外線を乱反射します。

UVカット化粧水のモイスチュア&サンリジェクトを下地に塗り、パウダーファンデーションを重ねることで紫外線防御効果が高まります。刺激の強い日焼け止めを使うより、併せて使うことで肌をやさしく紫外線から守ることができます。

UV対策と保湿をひとつに

紫外線は表皮の水分も奪うので、肌全体を乾燥させます。また、エアコンの風などでも肌は乾燥してしまうので、夏でも保湿は重要です。

モイスチュア&サンリジェクトは微粒子の酸化チタンで紫外線を散乱するだけでなく、美容液のような保湿力を兼ね備えたUVケア製品です。紫外線をガードしつつ、肌をいたわりたい方におすすめです。



リガメント・
モイスチュア&サンリジェクト
30ml ¥2,835

さらさら
UVケア

らくらく ファンデ



配合成分のヒアルロン酸やコラーゲンが超微粒子パウダーを包み、皮膚に対する保湿はもちろん、皮膚とファンデーションの吸着性を高めています。ナチュラルで透明感のある肌を演出します。

リガメント・パウダーファンデーション
●レフィル 各12g ¥4,200
(全3色:ライトベージュ/ナチュラル/オークル)
●ケース ¥1,260 ●パフ ¥168

リガメント・ファンへの レター募集中!!



ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプルシート」5枚または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!

リガメント・サンプルシート
●クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×1
●ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×1
●ボディローション(化粧水) 2ml×1
●モイスチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×1

①お名前 ②ニックネーム
③お電話番号 ④ご住所
⑤ご職業 ⑤ご希望のプレゼント
を明記のうえ、右記へ郵便 or
Eメールにてお送りください。

クエツション リガメント事業部
まぎーあーす係
〒491-0827
愛知県一宮市三ツ井2-28-11
E-mail info@ligament.co.jp