

Mother Earth

まぎーあーす ● 2008.11.20 vol.37
 発行所 株式会社リガメントワールド
 愛知県一宮市せんい2-9-6
 URL <http://www.ligament.co.jp>



複合トラブルを生む乾燥

乾燥によるタルミ、小ジワ、くすみなど冬の肌の悩みは複合していきます。乾燥した外気にさらされた肌はどうしても細胞のエネルギーとなる水分が不足してしまい、そのため新陳代謝が低下して、肌の生まれ変わるサイクルも乱れ、健康な表皮を作ることができず、外部の刺激を受けやすい肌になりがちです。

あなたの肌にエネルギーを与えて乾燥から守る美容液

なじみやすいミネラル成分が素早く肌になじみ、糖類がうるおいをしっかりと閉じ込めます。水分と糖類が肌細胞にエネルギーを与えて健康な新陳代謝を助けます。

まるで化粧水のような使用感でありながら、肌の奥から持ち上がるように潤ってくる美容液です。極度の乾燥肌のお客様にぜひ、お使いいただきたいアイテムです。



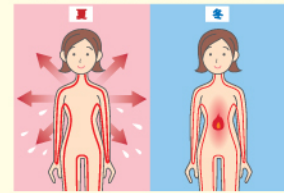
リガメント・ローション
 (美容液)
 30ml×3本 ¥7,140



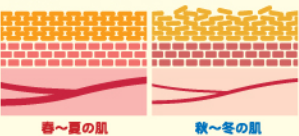
乾燥する冬こそ リガメント・ローション

抹消の血流低下が皮膚の新陳代謝を低下させる!

夏は体を冷やすために、皮膚表面の血流を活発にして、汗をかいて熱をせつせつと放出しようとして、冬は逆にエネルギーを燃やして体温を維持しようとするから皮膚の表面や手足など抹消部分では、体温が外気に奪われないうちに、血流の流れる量を制限します。



そのため皮膚に栄養や酸素を運んでくれる毛細血管の流れも低下し、肌の新陳代謝が落ちるのです。その結果、ターンオーバーが乱れがちになり、外部からの刺激を抑える表皮細胞にも乱れが生じて、トラブルを起こしやすくなります。



だから冬のスキンケアは、血流をよくすることもポイントです。



総発売元/(株)リガメントワールド

血行促進で体の中からポカポカ。

抗酸化食品を摂る!

私たちは空気を吸って酸素を体の中に取り込みます。体の中では食物から摂った栄養を燃焼してエネルギーを作りだします。エネルギーを作り出す際に、大部分の酸素は水になりますが、一部が活性酸素という酸素になります。活性酸素は体内の脂質を酸化して過酸化脂質を作り出します。その脂が血管内や組織に付着して血流を滞らせます。この酸化から体を守る働きをもつのが抗酸化食品です。

<抗酸化に働く機能食品>

- SOD様作用食品
- 樺のアナ草
- 亜鉛、銅、マンガン
- ルイボステイ など

抗酸化食品は活性酸素の産生を防ぐ、血流をよくする、しなやかな血管の維持等に働きます。毛細血管にスムーズに血液が運ばれると、体の中から温まり、お肌にも十分に栄養や酸素が運ばれます。結果、新陳代謝の低下も防げるのです。体内からのスキンケアとしてサプリメントを活用するのは、健康なお肌にとっても効果的です。

◎抗酸化食品のお求めは、リガメント商品をお取り扱いのお店にぜひ、お問い合わせください。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



何でも質問コーナー NO.24 手がひどく乾燥します。効果的なスキンケアは?



手の甲、指先、指の腹など、乾燥する部分は様々です。手が乾燥するときハンドクリームをべったり擦り込んでいませんか? それではなかなか潤ってくれません。ますます乾燥がひどくなることもあります。

まずは、石鹸などで手を洗い、タオルで水気をしっかりとります。その後、リガメント・ボディローションをスプレーして手のひらで押さえ込み、手の肌がしっとりするまで繰り返します。もったいない!と思うかもしれませんが、肌にはまず、なじみやすい水分が必要なのです。その後にお手持ちのハンドクリームなどで薄くベールを作って保護してください。しばらくして乾燥する場合は、ボディローションとクリームを繰り返していくと、乾燥がおさまります。

もう一つ、サプリメントで体内から潤いを保つことも効果的です。肌全体の健康を維持するビタミンB2、B6、A、C、Eや皮膚を作るアミノ酸セラミドや油分を補うシノ油なども効果的です。私も手の乾燥に悩む一人ですが、持病の腰痛にいいとすすめられた軟骨や皮膚を再生させるという「グルコサミン」を飲み始めてから肌の乾燥が随分よくなりました。その他、乾燥がひどい場合は外出する時や眠るときにハンドクリームをつけた後、手袋をすることもおすすめです。

リガメント・ボディローション
 (オールパーパスローション)
 200ml ¥2,730



美容辞典 スキンケアのためにはぜひ、知っておきたい用語です。

【しもやけ(凍瘡)】

手足の指先、耳たぶ、鼻の頭など体の末端が赤紫色に腫れあがります。寒冷による血管収縮による血液循環の悪化が原因です。そのため冷たく、痛みを伴います。そして温まって血流がよくなると痒くなります。冬期、学童に多く見られ、成人してからはあまりみられません。予防には、まずは保湿すること、靴下や手袋が濡れないようにし、手を洗った後はよく手を拭くことです。その他、マッサージやビタミンEの内服も効果的です。

成分辞典 難しそうな名前だけど肌に大切な働きをします。

【タルク】

滑石(かっせき)を微粉にしたもので、含水ケイ酸マグネシウムが主成分です。中国、イタリア、インド、アメリカ、オーストリアが主産地です。化粧品としては、古代からおしろい用、メイクアップの下地として使用されてきました。皮膚に塗布すると吸着も良く、滑りがよくなります。粒子が大きいほど滑りがよく、透明感があります。ベビーパウダーやタルクパウダーなどにも使われます。

リガメント・トゥースクリア(薬用歯磨き) LIGAMENT Tooth Clear 医薬部外品

柴 肇一医学博士が口腔内における驚異的效果を発見
 新開発成分「分割ポリリン酸」配合の
 デンタルエッセンス 30g ¥3,885



- ★歯の黄ばみ・くすみをとりまします。
- ★歯石の沈着を防ぎます。
- ★歯周病(歯周炎・歯肉炎)を予防。
- ★ステインをコントロールします。
- ★口臭を予防し、口内を爽快にします。
- ★口腔内菌を抑制し、全身疾患を予防します。

研磨剤・発泡剤・
 エナメル質は
 使用していません!
 無臭無味の
 ジェルタイプ!

■「リガメント・トゥースクリア」に配合されている短鎖ポリリン酸が毎日の歯磨きだけでは落ちにくい歯の汚れやタバコのヤニを落として、汚れを付き難くします。
 ■歯周病(歯周炎・歯肉炎)の予防、口臭の防止にも効果的な成分の「βグリチルレチン酸」や「ヒノキチオール」も配合しています。

ポリリン酸とは?

ポリリン酸は、リン酸が数個から数千個直鎖状に重合してできている高分子物質で、バクテリアから高等真核生物まであらゆる生物種の細胞内及び組織内に普遍的に存在している生体分子です。これまでの研究成果から、ポリリン酸が歯周組織の炎症を抑えると同時に歯周組織全体の再生を促進する働きがあることがわかってきました。また、ポリリン酸には歯周病菌や虫歯・真菌類に対する増殖抑制効果もあります。



有効性の高い長さのポリリン酸の精製

以下の3つのグループに分けられ、長鎖・中鎖には特有の効果が見れる。
 長鎖分割ポリリン酸ナトリウム(長いポリリン酸:平均重合リン酸残基130)
 中鎖分割ポリリン酸ナトリウム(中程度の長さのポリリン酸:平均重合リン酸残基60)
 短鎖分割ポリリン酸ナトリウム(短いポリリン酸:平均重合リン酸残基14)

歯周組織の修復に有効なポリリン酸。歯周病菌の増殖抑制効果があるポリリン酸。これらは同じポリリン酸でも、各々の効果が最もよく現れる長さ(ポリリン酸のサイズ)が存在します。柴博士は、これらに最も効果的なポリリン酸のサイズを特定するとともに、特定の長さのポリリン酸を精製する技術を開発しました。これが、特許成分「分割ポリリン酸」です。以前より歯磨き剤の有効成分(歯石の沈着防止効果のある成分)としても使用されているポリリン酸ですが、本商品に配合されているホワイトニング用分割ポリリン酸は、歯に付着したステインの除去・沈着防止に効果的な長さ(サイズ)のポリリン酸のみを精製・濃縮しました。この分割ポリリン酸は、従来のポリリン酸より数倍ホワイトニング効果が優れています。



前歯にステインの沈着が見られ前歯がくすんでいる



前歯にステインの沈着がなく、歯面の光沢が見られる

- 使用方法 ■通常の歯磨き後、歯ブラシや歯間ブラシに本品をたっぷり含ませ、1分ほど歯の表面や歯茎全体に行きわたるようにブラッシングしてください。その後、吐き出してうがいをしてください。
- 成分 ■カルボキシメチルセルロースナトリウム(粘結剤)、エタノール(溶剤)、ポリリン酸ナトリウム、β-グリチルレチン酸、ヒノキチオール(薬用成分)、エチルパラベン(保存料)、水酸化ナトリウム(pH調整剤)



メイク汚れや皮脂汚れをお肌に負担なく落とす！

【使用方法】お顔全体またはメイク部分になじませ、指の腹で小さな円を描くようにやさしく洗います。透明のクレンジングジェルが白っぽくなった、汚れが浮き上がったサインです。ぬるま湯またはお水で洗い流してください。

リガメント・クレンジングジェル (洗顔料) 120g ¥3,675

Q：手が濡れていても使えますか？

A：はいお使いいただけます。

水溶性のジェルタイプです。配合の植物由来洗浄成分を含んだ水溶性のクレンジングジェルと油性メイクや皮脂汚れとが乳化することでお肌の汚れを浮きあがらせます。手が濡れていてもお使いいただけます。

Q：極度の乾燥肌ですが使い方に注意することは？

A：ぬるま湯でさっと下洗いしてください。

お肌にとってもなじみやすいクレンジングジェルですので、極度の乾燥肌の方は、ジェルの水分をお肌が吸い取ってしまい、水分不足のまま洗顔しますと、潤った表皮がこすられてポロポロ落ちることもあります。まず、ぬるま湯で下洗いして、お肌の乾燥を鎮めてからお使いください。

Q：クレンジング後に洗顔をした方がよいですか？

A：はいしてください。

お肌の汚れは皮脂汚れや油性メイクの汚れと、埃や汗など水溶性の汚れとがあります。油性や脂性の汚れはクレンジング、水溶性の汚れは洗顔料で落とします。両方の汚れをとるにはダブル洗顔がおすすめです。

Q：朝もクレンジング洗顔した方がよいですか？

A：お肌が脂っぽい感じがしたら洗顔してください。

夜ダブル洗顔できれいに汚れを落とししているのであれば、朝はお使いいただく必要はありません。が、朝起きてお肌が脂っぽい感じがしたり、くすんでいたりする時は、眠っている間の皮脂汚れがお肌に残っているものと思います。また、夜のスキンケアにナイトクリームなど油分を含む化粧品をお使いの場合は朝もクレンジング洗顔されることをおすすめします。

きめ細かな泡が毛穴の汚れまで浮き上がらせ、お肌にやさしいアミノ酸系洗浄成分！



【使用方法】浴用石鹸などで手を洗います。手のひらにリガメント・ソープパウダーを1/2包ほどとり、ぬるま湯を数滴ずつ加えてツブツブ感がなくなるまでよく泡立てます。きめ細かな泡になったらたっぷりお顔において指の腹で円を描くように洗顔し、十分に洗い流してください。

リガメント・ソープパウダー (洗顔料) 1.3g×90包 ¥3,675

Q：きれいに泡立てるコツはありますか？

A：はいまず手を洗ってください。

手のひらが皮脂や汗で汚れていると、きれいに泡立ちません。まずは、手を浴用石鹸などで洗ってからご使用ください。

Q：乾燥がひどい時の洗顔方法は？

A：こすらないことがポイントです。

乾燥している肌は表皮の細胞の一つ一つが不揃いで、キメ細かく並ばないため、肌の水分を逃しやすく、刺激を受けやすい状態です。表皮を痛めないように洗顔時はこすらないことが大切です。たっぷりの泡をお顔においてそのまま30秒から1分おいて洗い流す、こすらない洗顔をおすすめします。



髪・顔、全身のトリートメントに最適の化粧水！



【使用方法】洗顔後、入浴後、シャワー後に手のひらになじませお顔や体を手のひらで押さえ込むようになじませてください。洗髪後は、髪全体にスプレーして、指の腹で頭皮をマッサージするようになじませてください。

リガメント・ボディローション (オールパーパスローション) 200ml ¥2,730

Q：脂性肌にも化粧水は必要ですか？

A：はい必要です。

お肌に何よりも必要なのは水分です。脂性肌といっても皮脂と水分をバランスよく保つには化粧水が必要です。ボディローションは、水道水の刺激を和らげ、植物エキスや糖類、ミネラルなどで肌の水分バランスを整えます。

Q：髪にも使えるのですか？

A：はいお使いいただけます。

髪も皮膚も爪もケラチンというタンパク質からできていますが、水道水中の成分が、ケラチンと結合しやすく変性させてしまうことが、乾燥肌の一因でもあります。リガメント・ボディローションはケラチンを守り、潤いを与え、髪のパサつきや乾燥を防ぎます。ドライヤーをかける前に、髪全体にスプレーしてなじませてください。

リガメントファン

洗顔したらすぐにボディローションをつけます。つけるにつけないとでは、後で使用する化粧水の吸収が全く違います。髪に使用してもサラサラになり、もうベタつくトリートメントは必要はありません。ボディローションは本当に手放せません。(KK 女性 福岡県)

Q：化粧品成分がとても気になります。

A：全成分がバランスよく配合されて化粧品です。

アトピーやアレルギーをお持ちの方であれば、どの成分で痒みやアレルギーを起こすのか知っておくのはとても重要なことです。が、化粧品は一つ一つの成分も大切ですが、肌への効果や使用感、品質など様々な成分の働きや効果、品質の維持を考えて1つにした製品です。ですから、特定の成分ではなく、正しくお使いいただき、つけたときの心地よさや上向いていく肌の調子を心にとめてください。肌環境全体を整えるのが化粧品と、私は思います。

保湿成分「セラミド」を補いはりのあるお肌へ！



【使用方法】リガメントのボディローションならびローションをご使用後、小豆サイズを手のひらにとり、かるく両手のひらをあわせ、お顔や乾燥の気になる部分に手のひらで押さえ込むようになじませます。

リガメント・モイスチュアジェル (ジェル化粧水) 120g ¥10,500

Q：初めて使います。ジェルだけだと乾燥します。

A：乾燥する場合は「リガメントローション」をスキンケアにプラスしてください。

リガメント・モイスチュアジェルはミネラルや糖分、親水と親油の両方の特長をもつセラミドといった成分で保湿します。そのため、乳液やクリームなどの油分でスキンケアを行なってこられたお客様には、使い始めは乾燥した感じを受けることがあります。そんな時は、モイスチュアジェルの前にリガメント・ローションで水分を補ってからモイスチュアジェルをお使いください。

※極度に乾燥する場合はモイスチュアジェルの後に従来ご使用されていた乳液やクリームをお使いいただき、徐々に使う量を少なくしていくことをおすすめします。

Q：肌がポロポロするのですが？

A：こすらないでお使いください。

リガメント・モイスチュアジェルは、とても肌になじみやすい水分バランスのジェルですから、ご使用の際、乳液やクリームのように擦り込むと、せっかく潤った表皮からこすられてポロポロ落ちてしまいます。手のひらでお肌を押さえ込むようにお使いください。

※温泉をお楽しみいただく際、塩化物泉にお入りの場合は必ず、シャワーを浴びて塩分を洗い流してから出てください。お肌に塩分が残っていると、その塩分とモイスチュアジェルのカルボマー(増粘剤)とが反応してポロポロした感じがする場合があります。

Q：ジェルがしみることがあります。

A：ボディローションで薄めてお使いください。

モイスチュアジェルの高い保湿力が表皮に浸透するときに刺激となることがあります。その場合は、ボディローションで薄めてお使いください。または、モイスチュアジェルをお使い前にボディローションをたっぷりお使いいただき、お肌に十分水分を与えてからお使いください。