

Mother Earth

まごーあーす ● 2008.02.20 vol.34
発行所 株式会社リガメントワールド
愛知県一宮市せんい2-9-6
URL <http://www.ligament.co.jp>



ていねいな洗顔。

ていねいな洗顔は清潔感のある素肌を生み出します。洗顔したての肌を輝かせるには、メイクや皮脂汚れを落とすクレンジングは必需品です。しかし、イライラしたままの粗いハンド使いで洗顔しても、肌は喜びません。ていねいにいたわるような洗顔を！

穏やかな毎日。

「肌に疲れが現れる」イコール「衰え」は、食事や生活、人間関係なども影響します。そんな心身の疲れが肌のにごり感となって現れます。イキイキとした生活はイキイキとした肌をつくります。穏やかな心でいると、自然にスキンケアもていねいになります。

肌の清潔感を引き出すクレンジングジェル。

肌に汚れのないこと、つまりキメにいたるまでの微細な汚れを落とした透明感のある肌への近道に「リガメント・クレンジングジェル」は最適なアイテムです。水溶性ジェルタイプですから、肌に密着した皮脂汚れなどを乳化させながら落とします。クレンジングジェルとソープパウダーのダブル洗顔で、清潔感あふれる肌へ！

リガメント・クレンジングジェル(洗顔料) 120g ¥3,675



水溶性
手が濡れて
いてもOK

清潔感にはクレンジングから

花粉やホコリ、皮脂の分泌が活発になる春は洗顔がとても大切になります。

洗顔料には大きく分けて弱酸性と弱アルカリ性のものがあります。弱酸性のものは、弱酸性のお肌をやさしく洗顔でき、しっかりと洗いあげます。石鹸など弱アルカリ性のものは細かい汚れをしっかりと落としてサッパリした洗い心地が特長です。

健康なお肌であれば、肌の表面に弱アルカリ性が触れていても短時間に中和して弱酸性に戻す力があります。ですから、弱酸性洗顔料じゃないとダメ！と思わないでくださいね。

ナノサイズのパウダーファンデーションやシリコン系の油性成分を含んだベースメイクは、とても肌に馴染みやすく、クレンジングと洗顔のダブル洗顔がおすすめです。弱酸性洗顔料のみでは汚れが落ちきらないこともありますから、弱アルカリ性の石鹸なども併用するのをおすすめします。汚れが落ちきらないと、肌の生まれ変わりの時に、毛穴に詰まっていた汚れがポロポロ落ちることがあります。洗顔は、弱酸性と弱アルカリ性のものを使い分けてスキンケアすることも大切です。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元／(株)リガメントワールド

洗顔料を使い分けてみる



リガメント・ソープパウダー(パウダー洗顔料)

1.3g×90包 ¥3,675

きめ細かな泡が肌負担をかけずに汚れを浮き上がらせ洗い流します。しっかりと洗いたがりの洗顔料。

弱酸性



リガメント・モイストチュアソープ(粹練透明石鹸)

標準重量90g ¥3,360

クリーミーでしっかりした泡が毛穴の奥の汚れまで包み込んで落とします。さっぱりした洗いたがりの石鹸です。

弱アルカリ性



何でも質問コーナー NO.21

春の肌トラブルはホルモンバランスも関係？

春先から体の新陳代謝が活発になり、ホルモンの分泌も盛んになります。また、気温が温かくなったり、急に寒くなったりするため、体は一種の緊張状態になり、大変敏感な状態になるのです。吹き出物ができたり、体調を崩したり、いつもは何でもないものに反応しやすくなります。花粉症の方などは一層、体が過敏な状態です。そのため、いつも使っているスキンケア用品でも痒みやかぶれなどを起こすこともあるのです。ただ、花粉やホコリ、この時期には急激に増える紫外線も肌トラブルを起こす原因です。春先は、洗顔をていねいにし、化粧水で肌を整え、ジェルなどでうるおいをキープしてキメ細かな肌でいろんな刺激から肌をガードしましょう。肌が不安定な感じがしたら、使用しているアイテムは変えずに量を減らしてみるなどしてみてください。



成分辞典 難しそうなる名前だけで肌に大切な働きをします。

【ソルビトール】

広く動植物界に存在する多価アルコールで、藻、海藻、タピオカおよび多くの果物(リンゴ、モモなど)に含まれています。工業的には精製ブドウ糖を還元して得られます。吸湿作用は緩和ですが、乾燥に対して水分を一定に保つ性質もあるので、保湿剤、柔軟剤として化粧品に用いられます。皮膚や口腔粘膜に対して高濃度でも毒性や刺激性がまったくないので、歯磨きなどにも使用されています。

【多価アルコール】ヒドロキシ基(水酸基)OHをもつ有機化合物フェノール性ヒドロキシ基を除くアルコールといひ、OHを2個以上もつ化合物を多価アルコールといひます。ヒドロキシ基は水分子と水素結合をつけた状態を水和しているといひます。アルコールが多量の水に溶けている場合はほとんどすべてのアルコールが水和していますが、水の量がすくないときは水和したアルコール分子と水和していないアルコール分子が存在します。多価アルコールについても同様です。またデンプン(広い意味で多価アルコールです)のように、冷水中では一部のヒドロキシ基しか水和していない物質もあります(加熱すると多くのヒドロキシ基が水和してデンプンのりになる)。

美容辞典 スキンケアのためにはぜひ、知っておきたい用語です。

【シワ】

シワは皮膚の表面の皮溝が目立つようになったもので加齢現象の一つです。小シワから深くなって大シワになります。小シワは目や口の周りのできる小さなシワのことで、20歳代の若い人にも見かけられます。肌を乾燥させすぎるとできるため、化粧水や美容液、クリームなどの保湿により回復可能です。そのままにしておくと大シワになっていきます。年齢と共に深くなった大シワは、真皮層の膠原繊維と弾力繊維の変性が大きな原因のため、消すのはほぼ不可能です。大シワの代表的なものとして額のシワ、豊令線(ほうれいせん)、目尻、そして首の大シワなどがあります。

手を乾燥から守る4つのポイント

- ①手を洗ったら水気をていねいに拭き取る。手が濡れたままになっていると、その水分が気化するとき肌の水分まで奪っていきます。自然乾燥にまかせているとカサカサになってしまいます。
- ②水仕事はゴム手袋を。お湯や水は肌の脂をどんどん洗い流していきます。お掃除やお洗濯など水仕事のときにはゴム手袋の使用がおすすめです。
- ③洗剤や石鹸は極力肌にやさしいものを。荒れた肌に合成界面活性剤が入った食器洗剤や洗濯洗剤は肌のバリア機能を弱める一因にもなります。
- ④白湯やお水をたくさん摂る。ジュースやコーヒーなど利尿効果が高いものは体が脱水気味になり、直接的でなくても乾燥を悪化させることに！

手にうるおいを与える4つのポイント

- ①保湿する。化粧水やジェルでしっかり水分を与えます。乾燥した肌に必要なのは、まず水分！
- ②保湿したら保護する。水分をたっぷり含んだ肌をクリームなどで密封します。
- ③ビタミンAやB2を摂る。動物性食品や緑黄色野菜に含まれるビタミンAは肌の抵抗力に働いてくれます。また、卵や納豆に含まれるビタミンB2は皮膚を強くしてくれます。



ちょっといい話 22話

「手をいたわる」をハンドケア！

冬には誰もが悩まされる「手あか」！意外と冬だけじゃなく年中悩まされている方は多いのです。やみくもにクリームを塗ってもなかなか改善しないのも悩みの種です。きれいな手をめざしてていねいなハンドケアの習慣を！

保水 キメ向上のカギは化粧水

キメの整った透明感がある肌をつくる重要なアイテムは化粧水です。キメが一方に斜めに流れていくとシワにつながり、キメが粗いと、くすんだイメージを与えてしまいます。化粧水が、一つ一つの肌細胞をふっくらさせるように手の平で押さえ込むようにつけてキメを整えましょう。



LIGAMENT BODY LOTION

●ミネラルや電解質が肌に素早く水分を届けます。サラッとした使い心地となじませた後のサラサラの肌触りが人気です。

リガメント・ボディローション (オールパーパスローション) 200ml ¥2,730

LIGAMENT LOTION

●保水とともに保湿力の高い糖分「シクロデキストリン」はふっくらした肌を維持してくれます。なじませた後は、ふっくらスベスベの肌へ。

リガメント・ローション (美容液) 30ml × 3本 ¥7,140



●お世話になります。顔と首が真っ赤になりアトピーが出ていたので、友達からリガメントを紹介していただき、使い始めて10年たちました。顔も一段と白くなり、肌の状態も良くなりました。これからも使い続けていきたいと思えます。(匿名)

保湿 整えたキメをしっかりとキープ

みずみずしくうるおったキメ細かい肌は、瞬時に水分を奪われてしぼんでいきます。ジェルタイプでうるおいをキープしながら、じっくり浸透していく特長を生かして、有効成分をじっくりなじませていきます。だから、表面だけではなく使い続けるうちに内側から持ち上がるようなハリのある肌へ！



LIGAMENT MOISTURE GEL

●肌の水分保持に働く「セラミド」を補ってしっかり保湿。さらには、弾力繊維に効果的な成分をじっくりなじませてハリのある肌へ！

リガメント・モイストチュアジェル (ジェル化粧水) 120g ¥10,500

●リガメント・モイストチュアジェルとの出会いは8年前くらいでしょうか。病院でサンプルとして置いてありました。当時ひどいアトピー肌で病院へ通っていました。だいぶ良くなってきて、まだ化粧ができる状態ではなく、保湿する何かを模索している頃でした。何を塗ってもすぐ乾いてしまい、ファンデーションがのりませんでした。しかし、モイストチュアジェルは試したら、1日中乾かず化粧ができるようになりました。就活などで化粧は絶対しなくては行けない頃だったので、とてもうれしかったです。以来ずっと愛用しています。これからも手放せない化粧品の一つです。(静岡県：しょうこ 27歳)

リガメント・ファンへのレター募集中！

郵便&Eメールでお便りください

ご応募いただいた皆様へ「リガメント・サンプルセット」を5セットまたは「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント！



紫外線のダメージを癒す

もう、デイケアの一つだから負担をかけないUVケアを。

春は急激に紫外線の照射が増える季節です。さらには、ホルモンバランスも乱れがち！冬の間低下しがちだった様々な機能が活性化するためホルモンの分泌も増加します。メラニン生成するホルモンも活性化しますから、紫外線の影響がシミになって現れやすくなります。年中紫外線は照射されていますから、もはや紫外線対策はデイケアの一つです。毎日のケアであれば肌にやさしいケアができるものを！

LIGAMENT MOISTURE & SUNREJECT

●効果が高いと言われる高保湿成分や抗酸化成分を配合した化粧水タイプ。紫外線による乾燥と酸化ダメージに素早く働きます。

リガメント・モイストチュア&サンリジェクト (UVカット化粧水) 30ml ¥2,835



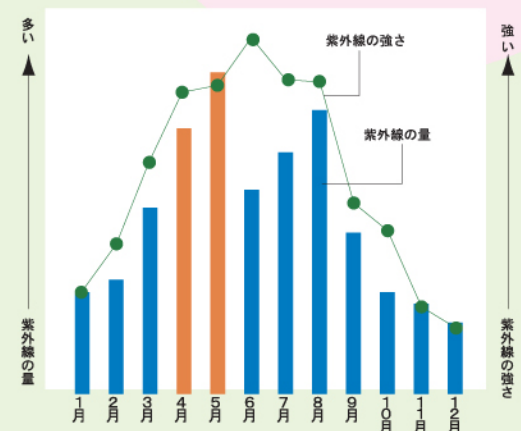
LIGAMENT POWDER FOUNDATION

●大きさの異なる微粒子パウダーが肌の通水や通気を妨げずに紫外線を散乱します。ヒアルロン酸やコラーゲンといった保湿成分が肌にやさしく吸着性を高めます。

リガメント・パウダーファンデーション (紫外線散乱レフィル) レフィル12g(全3色) ¥4,200 ケース¥1,260 パフ¥168



●3歳のわが娘は乳児湿疹が出た頃からリガメントの愛用者です。全身はソープパウダーで洗い、洗った後はボディローション、乾燥がひどい部分だけモイストチュアジェルをつけています。春にはサンリジェクトデビューします。もともと私がアトピーで唯一肌に合ったのがリガメントだったんです。娘も私の体質を受け継いでるので子どもの頃から肌には気をつけようと思っていました。紫外線は子どもの肌にも大敵ですから、子どもの肌だからやさしいUVカットをしてあげたくて、さらりと使えるサンリジェクトで守ってあげようと思います。これからも親子で愛用していきたいと思えます。(埼玉県：さんさん 34歳)



日本では太陽が一番近くなる6月が季節的には紫外線量のピークですが、梅雨のため、晴天の日が5月より少ないので5月より紫外線量は少なくなります。3月からぐんと増え始めて5月から8月までピークを迎えます。今はオゾン層の破壊により、以前より紫外線の量は多くなっていますから紫外線対策は1年中必要です。乾燥と酸化のダメージを与える紫外線には、念入りな対策とケアが大切です。

リガメント サンプルセット

- クレンジングジェル(洗顔料) 2g × 1
- ソープパウダー(洗顔料) 1.3g × 1
- ボディローション(オールパーパスローション) 2ml × 1
- モイストチュアジェル(ジェル化粧水) 3g × 1

リガメントワールド まぎーあーす係
〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6
E-mail info@ligament.co.jp