

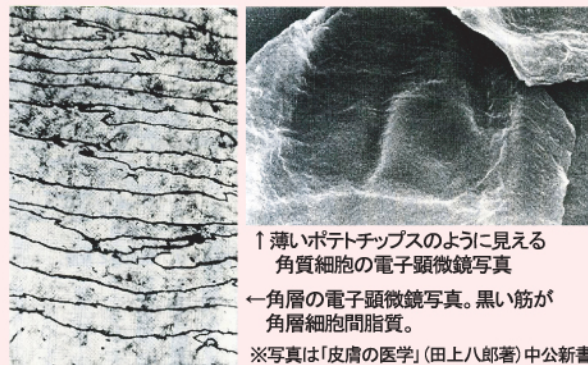
Mother Earth

まごーあーす ● 2007.11.20 vol.33
発行所 株式会社リガメントワールド
愛知県一宮市せんい2-9-6
URL <http://www.ligament.co.jp>



バリア機能の主役は「セラミド」。

肌はタンパク質の薄い角質細胞が15層くらい重なり、それを細胞間脂質が接着しています。体内の水分は簡単にタンパク質の薄片を通り抜けて蒸発してしまうため、脂が必要なのです。この脂が細胞間脂質といい、セラミドが主要成分です。セラミドは角質細胞の間に水と脂の層をつくり出します。角質層は15層くらいですから、セラミドの層は30層にもなります。これだけの脂の層を物質が通り抜けるのはとてもむずかしく、バリア機能も発揮されるのです。



↑薄いポテトチップスのように見える角質細胞の電子顕微鏡写真
←角層の電子顕微鏡写真。黒い筋が角層細胞間脂質。
※写真は「皮膚の医学」(田上八郎著)中公新書

「セラミド」を助けるリガメント・モイストチュアジェル。

肌のセラミドは外の刺激物質が侵入しないように、そして体内の水分や角質層が持っている水分が蒸散していくことも防いでいます。このセラミドを補うことが肌の保湿にはとても効果的です。リガメント・モイストチュアジェルは「セラミド2」を配合してしっかり肌を保湿します。

リガメント・モイストチュアジェル (ジェル化粧水) 120g ¥10,500



●セラミド成分配合!
●糖類・電解質でお肌ふっくら!

肌のバリア機能を助ける

リガメント・ローション (美容液)
30ml×3本 ¥7,140

みずみずしい桃のようなふっくらした肌を目指した美容液です。浸透性にすぐれ、角質細胞の一つ一つをふっくらさせ、ハリのある肌へ。

- 乾燥による小じわを和らげてなめらかな肌を保ちます。
- 肌の保湿・保護・栄養補給にはたらきかけてトラブルを起さない強い肌へ。

使用方法 ● 洗顔後、リガメント・ボディローションをつけた後に適量を顔全体または乾燥の気になる部分にお使いください。

ユーザの声 ● 目や口もとが粉をふいたような状態になり、モイストチュアジェルを何回もつけてたけど、ローションをたっぶつければ、即効で乾燥が治まった。驚き! (K・I 愛知県24歳)



●高保湿成分「チキスドリン」配合!
●液状なのにしっかりとうるおう。

乾いた肌にうるおいを与える

リガメント・ボディローション (オールパーパスローション)
200ml ¥2,730

乾いた肌を包み込んでスーッと浸透していく全身化粧水です。シャワーや洗顔、入浴で受ける水道水中のカルキのダメージを和らげます。

- 肌に素早くなじんで、うるおいを与えます。
- メイクの上からでもお使いいただけますから、いつでもどこでもお気軽に水分補給。

使用方法 ● 肌から25~30cmほど離してスプレーしてください。肌が敏感なときは、手に適量とり、手の平で押さえ込むように肌なじませてください。



●乾燥の大敵、水道水中のカルキを肌によさしいミネラルへ!

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/(株)リガメントワールド



何でも質問コーナー NO20

冬は静電気でお肌にも影響しますか?

車の乗り降りの際、室内でドアノブをつかむ時、「パチ!」と静電気のすごい音がしたりします。空気が乾燥すると静電気も起こりやすくなるのです。静電気がおきても空気中の水分を伝えて外に逃げていくのですが、冬は湿度が低いため体から静電気を逃しにくくなるのです。また、衣類も暖かいフリースをはじめ、ナイロンやポリエステルなどの素材の衣服を重ね着しますから、静電気を溜め込んで帯電した状態となります。帯電状態で金属に触れると、電気を一気に放電して「パチ!」という音をたてて痛みを感じることもさへあります。お肌は、放電の度にpHが変化して、見えないダメージを受けているのです。そのためお肌が乾燥し、過敏になっていきます。また、空気中のほこりや花粉などの微粒子や細菌なども引きつけますから、肌荒れや炎症を起す一因にもなります。さらに体内のカルシウムの利用と排出を早めたり、血糖値を上昇させるので疲れやすくなるとも言われているのです。静電気対策として帯電防止スプレーや加湿器をおいて湿度を保ち、お肌もたっぷり保水するスキンケアがおすすめです。



美容辞典

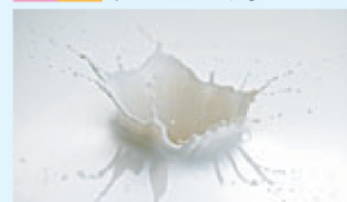
スキンケアのためにはぜひ、知っておきたい用語です。

成分辞典

難しそうな名前だけど肌に大切な働きをします。

【シミ(肝斑)】

メラニン色素の生成と排泄のバランスが崩れると、メラニン色素が過剰に表皮内に蓄積されてできるのがシミです。シミは20歳代から60歳代までと、年齢的に幅広く発生するのが特徴ですが、特に30歳代後半から顕著に現れます。平均としては42歳前後です。シミは別名、肝斑(かんぱん)とも言われている褐色の色素斑です。これは肝臓の表面の紋様に似ていることに由来します。肝臓疾患によって生じるからという説もありますが、肝臓疾患のみではなく、むしろホルモン異常が原因していることが多く、紫外線で悪化します。シミはできる部位が狭い範囲に限られているのも特徴の一つです。また、身体の左右対称にできることも珍しくありません。



【ラクトフェリン】

牛乳に含まれる生理活性物質。ラクトフェリンは母乳中に含まれる鉄結合性糖たんぱく質です。抗酸化能と皮膚本来の防御機能を高める働きをもっています。SOD(活性酸素消去物質)と同様の抗酸化能をもちます。ラクトカインは、ラクトフェリンとビタミン類、植物エキスの複合体です。老化の原因の一つの酸化の進行を止め、皮膚本来の防御機能を高める作用や、酸化によって引き起こされる炎症を抑える作用、さらに親和性や保湿保護効果にすぐれています。

リンパが滞るって?

全身に網目のように張り巡らされている「リンパ管」中には「リンパ液」が流れています。そして、鎖骨やわきの下にあるリンパ管の中継点の「リンパ節」をふくめてリンパといえます。このリンパが滞ると余分な水分や老廃物が蓄積されて、逆に栄養が運ばれなくなったりします。当然、むくみやこり、肥満、疲労、くすみなどが身体に現れてくるんです。

血液の流れも促すリンパマッサージ

リンパの流れを良くすることで、むくみや、くすみをとり、肌を整える効果が得られます。同時に血液循環も良くなるので美肌効果大なのです。なんとと言っても、指の触圧によって皮脂腺が刺激されて皮脂分泌が活発になりますから、肌がうるおいます。皮膚に十分に栄養が行きわたりますから、肌の生まれ変わりサイクルも健全に! さらにお肌も柔らかくなってくすみもとれますから、透明感も出てきます! 何だかいいことづくめです。

注意することは、「リンパの流れに逆らわないこと」と「やさしくゆっくり行うこと」の2つです。寒い冬に、お風呂に入りながらリンパマッサージを行ってみて下さい! 始める際は、左右鎖骨のくぼみを内側から外側へゆっくり5回ほどさすってからはじめてください。鎖骨のくぼみは、全身の不要物を回収してきたリンパ管が一つに交わる場所なので、最も詰まりやすい部分なのです。この詰まりを解消するのはとっても重要なのです。



- ①耳たぶの後ろのリンパ節のこりをほぐし、首のリンパ節を矢印に向かってさすります。
- ②あごの先端から耳に向かって頬を引き上げ、耳の下のリンパ節を通して首のリンパ節に通します。
- ③目の下を外側から内側に向かってやさしく押え、目の上は内側から外側へ流し、こめかみで止まり、軽く押えた後、耳の下のリンパ節を通して首のリンパ節を通します。



- ④あごの先端から耳に向かって頬を引き上げ、耳の下のリンパ節を通して首のリンパ節に通します。

ちょっといい話 21話

きれいの下地をつくる簡単リンパマッサージ!

◎ポイント

マッサージを行う時は、皮膚のみに圧や刺激が伝わるくらいのやさしい圧力をかけてください。リンパは皮膚の浅いところに分布しているため強い圧は必要ありません。リンパの最終出口の鎖骨から始め、リンパ節に向かって、リンパを流すようなイメージで行いましょう。

入浴 保水・血行促進 新陳代謝促進

空気が乾燥する冬は、皮脂分泌も少なくなることから、肌全体が乾いた状態になりやすい季節です。気温が下がると、血管が収縮して血流が悪くなり、新陳代謝が滞ります。そうすると、肌の生まれ変わりが上手いかなくなります。また、冬は汗をかくことも少ないため、体内の疲労物質や老廃物も蓄積しやすく、肩凝りや腰痛も現れやすくなります。



入浴の美肌効果

冬の肌を美しく保つ入浴は、38～40度のぬるめのお湯にゆっくり浸かるのがおすすめです。リガメント・バスは柔らかいお湯で入浴していただける入浴剤です。

- 血液やリンパ液の流れが促進され、新陳代謝が活発になります。
- 汗と共に疲労物質や老廃物が排出されます。
- 不必要な古い角質細胞を落ちやすくし、肌の生まれ変わりを助けます。
- 手足の末端の血流を促進しますから、しもやけなどトラブルを防ぎます。
- 背中など手の届かないところなども簡単に保湿できます。



LIGAMENT BATH 冬だからこそ家庭で温泉ケア

- 温泉成分が血行を促進し、体の芯まで温め、湯冷めを防ぎます。
- お湯を肌にやさしいミネラルバランスに整えて、さら湯の刺激を抑えます。
- うるおいを閉じ込めてしっとり、ふっくらした肌へ。

リガメント・バス(入浴剤)
1kg ¥6,300 ※25gスプーン入

洗い方にもひと工夫

まずは、ゆっくりお湯につかって体を温めましょう。カサカサに乾いた表皮にたっぷり水分を与えて、じんわり汗をかいて毛穴から皮脂や老廃物が自然に押し出されていきます。古い角質細胞も十分柔らかくなってから、体を洗いましょう。体を洗う時は、ナイロンタオルやブラシなどでゴシゴシすると、肌を傷めますから、ボディシャンプーをよく泡立てて、手の平で撫で洗いがおすすめです。

LIGAMENT SOAP POWDER リガメントの中で最も肌にやさしい洗浄剤

- きめ細かな泡が毛穴の奥の汚れも浮き上がらせて落とし、配合の保湿成分が洗浄後のツツパリ感を抑えます。
- 肌に刺激や乾燥の一因となる水道水中のカルキをミネラルにかえて肌にやさしい洗顔をしていただけます。
- デリケートな赤ちゃんの肌にもお使いいただけます。

リガメント・ソープパウダー
(パウダー洗顔料)
1.3g×90包 ¥3,675



LIGAMENT BODY SHAMPOO アトピ子絶賛の全身シャンプー

- 弱酸性の石鹸洗浄成分が肌への刺激を抑えて汚れをしっかりと落とします。
- アトピーのお子さんに、洗い心地がよいと絶賛されるシャンプーです。

リガメント・ボディシャンプー
(弱酸性石鹸系シャンプー)
300ml ¥2,730

リガメント・ファンへの レター募集中!

郵便&Eメールでお便りください
ご応募いただいた皆様には「リガメント・サンプルセット」を5セットまたは「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!



お風呂からあがったら保湿

お風呂からあがったら、まずは肌を乾燥させる水道水中のカルキ対策にリガメント・ボディローションをつけましょう。それからたっぷりうるおった表皮の水分を逃さないように、素早く水分を拭きとって保湿を!肌のバリアとなるセラミドを含んだリガメント・モイストチュアジェルをすり込まずに、全身に手の平で押さえ込むようにつけてください。



LIGAMENT BODY LOTION カルキによる乾燥を防ぐ全身化粧水

- 刺激や乾燥の一因となる水道水中のカルキを肌にやさしいミネラルにかえて、うるおいを与えます。
- 髪にもお使いいただけます。

リガメント・ボディローション(オールパーパスローション)
200ml ¥2,730

LIGAMENT MOISTURE GEL うるおいをしっかりと閉じ込める

- たっぷり保湿された表皮をしっかりとつなぎとめるセラミドを配合。うるおいが持続します。
- 肌の奥からふっくらしたお肌を実感!

リガメント・モイストチュアジェル(ジェル化粧水)
120g ¥10,500

LIGAMENT LOTION 緊急乾燥のときの1本!

抜群の保水力で乾燥した肌を素早く癒します!
リガメント・ローション(美容液) ¥7,140

- リガメント・サンプルセット
- クレンジングジェル(洗顔料)2g×1
 - ソープパウダー(洗顔料)1.3g×1
 - ボディローション(オールパーパスローション)2ml×1
 - モイストチュアジェル(ジェル化粧水)3g×1

リガメントワールド まぎーあーす係
〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6
E-mail info@ligament.co.jp

頭皮も髪もやさしく洗う

冬は空気の乾燥から髪は静電気を起しやすくなります。汚れやアレルゲンもつきやすくなりますから、シャンプーも大切なスキンケアです。頭皮や髪を洗うときは、ゴシゴシこすらずに、指の腹で頭皮をマッサージするように洗い、十分に洗い流すことが基本です。顔など肌にシャンプー剤がついた場合は、こすらずにシャワーなどで洗い流すようにしてください。

LIGAMENT AQUA SHAMPOO 傷んだ髪を保護するシャンプー

- ダメージを受けている髪を1本1本コーティングするようにキューティクルを守ります。
- 髪や頭皮に刺激を与えないように汚れを浮か上らせて落とし、頭皮の血行促進にも働きかけます。

リガメント・アクアシャンプー(ダメージヘア用シャンプー)
400ml ¥3,675



LIGAMENT HAIR SHAMPOO 頭皮環境を整えて健康な髪を育むシャンプー

- 抗酸化とコーティングに働く植物油を配合して皮脂の多い頭皮環境を整えます。
- 健康な角化が行われるように、しっかりとうるおいを守ります。

リガメント・ヘアシャンプー(ヘアシャンプー)
300ml ¥2,730



LIGAMENT AQUA TREATMENT GEL うるおいを閉じ込めるトリートメント

- 保水性の高い系引き状のトリートメントがしっかりとキューティクルを保護。
- ヘアパック、トリートメント、セット剤と多機能。

リガメント・アクアトリートメントジェル
(ダメージ用トリートメント)
400ml ¥3,990

