

Mother Earth

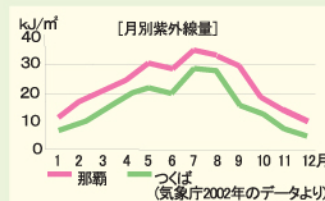
【まぎあーす】2007.02.20 vol.30
 発行所 株式会社リガメントワールド
 愛知県一宮市せんい2-9-6
 URL: http://www.ligament.co.jp



春の上手な紫外線対策

紫外線対策はいつ頃から？

紫外線対策は1年中必要ですが、紫外線の照射量は3月から急激に強くなり、1日というと10～14時頃まで特に注意が必要です。



肌にやさしい紫外線散乱剤 リガメント・モイストチュア&サンリジェクト

紫外線吸収剤は紫外線を吸収することで酸化し、その酸化物が肌に影響しやすいため、毎日、長時間の使用はお肌の基礎体力を奪っていきます。一方、酸化チタンや酸化亜鉛といった粉末の紫外線散乱剤は肌の上でパウダーが紫外線を物理的に遮りますからお肌への負担を気にせずにご利用いただけます。リガメント・モイストチュア&サンリジェクトは、お肌にやさしい紫外線散乱剤です。さらに、無香料、無着色、アルコールフリーといったお肌に刺激になる可能性のある成分を含みません。また、紫外線により乾燥するお肌に、しっかりうるおいを与える保湿成分を配合したお子様からご年配まで、デイリーケアとしてお使いいただけます。

上手に塗るには？

洗顔後、リガメント・ボディローションやローションで保湿して、モイストチュアジェルをつけた後にお使いください。手のひらで押さえ込むように重ねてつけると塗りムラが防げます。塗りなおすときは、コットンやハンカチで皮膚表面の汚れや汗を拭き取って塗りなおすと、塗りムラが防げます。

リガメント・モイストチュア&サンリジェクト

- 弱酸性UVローション
- アルコールや油分は無添加
- 酸化チタンにより紫外線散乱
- お肌の通気性・通水性を妨げない化粧水タイプ



リガメント・モイストチュア&サンリジェクト (化粧水) 30ml ¥2,835

花粉飛散時期のスキンケア。

この時期、花粉を原因として肌トラブルを起すことは少なくありません。春は紫外線や春風、乾燥により肌の調子を整えにくい季節です。乾燥性敏感肌の方には花粉が刺激となって肌トラブルが悪化することが多いようです。対策としては、洗顔で花粉を落とし、お肌のバリア機能が低下しないよう保湿をしっかり行うことです。

1 リガメント・クレンジングジェル (洗顔料)
 花粉と皮脂、メイク汚れをお肌に負担をかけないように毛穴の奥に入り込んで花粉を浮かせて洗い流す洗顔料です。120g ¥3,675

2 リガメント・ソープパウダー (洗顔料)
 花粉やほこり、汗など水溶性の汚れをきめ細かな泡で包んで花粉を洗い流す洗顔料です。さらに水道水の刺激も抑える優れものです。1.3g×90包 ¥3,675

3 リガメント・ボディローション (オールパーパスローション)
 花粉が毛穴の奥まで入り込まない、きめの整った肌にはまず、水分補給が必要です。たっぷりとお肌に入っていく全身化粧水。200ml ¥2,730

4 リガメント・モイストチュアジェル (ジェル化粧水)
 バリア機能を助けてくれる「セラミド」配合。花粉が肌の上を滑っていくような、なめらかな肌へ導く、保湿ジェル。120g ¥10,500



リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



何でも質問コーナー No.17 ニキビの原因はストレス？

ニキビの直接の原因は「過剰に分泌される皮脂」と「皮脂による毛穴の詰まり」です。ストレスは、脳下垂体から副腎皮質刺激ホルモンが多量に分泌され、副腎皮質からの男性ホルモン(アンドロゲン)の分泌が高まります。結果として皮脂分泌が盛んになり、ニキビが得意な状態になります。ですから、ストレスを避けて心に安定をもたらすことはとても重要なことなのです。十分な睡眠やバランスの良い食事はもちろんですが、感動や感謝、感謝できることがあれば、ストレスも忘れてしまいます。さらに、自律神経も安定して、新陳代謝もよくなり、肌の調子も整ってきます。映画やコンサート、絵画鑑賞、読書など良い刺激を定期的に受けることはとても効果的なスキンケアです。



美容辞典

スキンケアのためにはぜひ知っておきたい用語

成分辞典

難しそうな名前だけど肌には大切な働きをします

ムコ多糖類

●ムコ多糖類はゾルゲル状の物質で、人間の関節や皮膚、腱、内臓、角膜などあらゆるところに存在して、細胞と細胞をつないでいます。保水性に富み、肌の健康を保つだけでなく、各関節のクッションの役割を果たしたり、滑らかな動きをサポートする働きがあります。水分保持のほか、血液が固まるのを防いだり、コレステロール値の低下といった働きもしています。ヒアルロン酸、コンドロイチン硫酸、デルマトン硫酸などはムコ多糖類の仲間です。



コラーゲン エラスチン 線維芽細胞

シクロデキストリン

●デンプンをシクロデキストリン構成酵素で分解して作ります。シクロとは「環状」のことで、グルコースの分子がリング状につながった構造になっています。リングの空洞内部に香料や油性の成分などの物質を取り込む性質があり、分子レベルのカプセルとしての働きもしています。

郵便&Eメールでお便りください
 リガメントワールド まぎあーす係
 〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6
 E-mail info@ligament.co.jp



リガメント・サンプルセット
 ●クレンジングジェル(洗顔料)2g×1
 ●ソープパウダー(洗顔料)1.3g×1
 ●ボディローション(オールパーパスローション)2ml×1
 ●モイストチュアジェル(ジェル化粧水)3g×1
 ●新登場
 ●ご応募いただいた皆様に「リガメント・サンプルセット」を5セットまたは「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」1セットをプレゼント!

ちょっといい話<第18話> 入浴でデトックス!

今回は、余分なものを取り除く「デトックス(DETOX)」のお話です。お肌のトラブルを外からケアすることも大切ですが、体の中からケアすることも効果的なケアです。デトックスは、サプリメントなどによって足りない栄養素を補う足し算方式ではなく、体内の必要のないものを取り除く、引き算方式です。肌トラブルに効果的なデトックスの一つとして、とても簡単なのは入浴です。入浴は美肌を保つには効果的なデトックス方法です。体内に溜まった毒素は、汗からも排出されます。しっかりと汗をかいて皮脂の分泌が活発になれば、お肌に溜まった老廃物も流し出してくれます。また、新陳代謝が高まって全身の血液の流れが良くなり、皮膚にたっぷり栄養や酸素が行き渡るようになります。

特に効果が高いとされているのが「半身浴」です。38～39度のぬるめのお湯に約20分胸まで浸かり、額にじわ〜っと汗をかくくらいが目安です。42度以上のお湯はお肌のうるおいを守ってくれる皮脂まで溶かし出してしまい、肌の乾燥をまねくこともありますから、注意してください。リガメント・バスは塩類の入浴剤ですから温熱効果や清浄効果を高めたり、お湯を柔らかくして、デトックスには最適の入浴剤です。さらに、カルキ独特の肌へのチクチク感も取り除き、保湿成分も配合していますから、お肌の調子が整っていきます。その日の気分や体調に合わせて、アロマエッセンスや身近な素材もプラスしてみるとよいかもかもしれません。心身とも元気になる入浴デトックスをぜひ、試してみてください。

- 塩: 粗塩を一握み入れてよくかき混ぜます。体を温めて新陳代謝を促します。冷え性や水太り、風邪の予防に。
- 柚子: 半分に切って湯船に浮かべます。保湿効果や血行促進を促して、疲れや冷え性に。
- しょうが: すりおろして布袋に入れて湯船に浮かべます。湯冷めしにくくなり、冷え性、神経痛、



LIGAMENT
リガメント

LIGAMENT 基本使用 アイテム

肌別

敏感肌&アトピー肌

皮脂の分泌が少なく、角質層に含まれる水分を維持できないため、乾燥や肌荒れしやすい肌。

- 強く擦ったりしないスキンケア
 - お肌の調子に合わせたスキンケア
- 【ご使用アイテム】①ソープパウダー②ボディローション③モイスチュアジェルをご使用されてからローションやクレンジングジェルをご使用ください。

脂性肌&ニキビ肌

皮脂の分泌が過剰なため、脂っぽい肌。余分な皮脂が毛穴を詰まらせてニキビや吹出物ができやすい。皮膚表面はうるおいがあるように見えますが、水分が不足していることもある。

- お肌を清潔に保つこと
 - 適度な保水
- 【ご使用アイテム】①クレンジングジェル②ソープパウダー③ボディローション④ローション

乾燥肌

皮脂分泌量が少なく、常に乾燥ぎみ。角質層の水分も少ないため肌のpHがアルカリ性に傾きがちでかぶれを起しやすい。

- 皮脂をとり過ぎない
 - しっかり保水・保湿
- 【使用アイテム】①クレンジングジェル②ソープパウダー③ボディローション④ローション⑤モイスチュアジェル

普通肌

皮脂と水分バランスが整っていて、トラブルに強い肌。

- お肌の調子に合わせたスキンケア
- 【使用アイテム】①クレンジングジェル②ソープパウダー③ボディローション④ローション⑤モイスチュアジェル

①リガメント・クレンジングジェル

(洗顔料) 120g ¥3,675
ノンオイル・ノンアルコールの水溶性ジェルタイプ。皮脂汚れをきれいに洗い流します。
◎手が濡れていてもOK!



②リガメント・ソープパウダー

(洗顔料) 1.3g×90包 ¥3,675
ほこりや汗など水溶性の汚れをきめ細かな泡が、毛穴の汚れまで浮き上がらせてくれます。洗顔後のつっぱり感から解放される洗顔料。
◎水道水の刺激を緩和!



③リガメント・ボディローション

(オールパーパスローション)
200ml ¥2,730
電解質や糖、植物などの保湿成分が肌にさらりとなじみます。水道水の刺激から髪・顔、全身を守ります。
◎水道水の刺激を緩和!



④リガメント・ローション

(化粧水) 30ml×3本 ¥7,140
高保湿成分「シクロデキストリン」や「フルクトース」がしっかりうるおいのベールを作って弱っている肌を元気な代謝に導きます。
◎化粧水なのに強力に
お肌を保湿!



⑤リガメント・モイスチュアジェル

(ジェル化粧水) 120g ¥10,500
肌のうるおいを守る大切な保湿成分「セラミド2」配合。表皮の水分をキープしてきめの細かいお肌へ。
◎角質細胞をつなぎとめる
「セラミド2」配合!



お肌が脂っぽいなど感じたら、朝晩の洗顔時や入浴時にお使いください。
①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②クレンジングジェルを手ひらに適量とり、指の腹で小さな円を描くようにお顔全体を洗います。
③透明のクレンジングジェルが白く濁ってきたら、汚れが浮き上がったサインです。手のひらでゴシゴシこすらずに洗い流します。
④十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②ソープパウダーをよく泡立てます。
※バブルネットのご使用をおすすめします。
③指の腹でこすって洗うと、肌を傷めますので、お顔全体にたっぷりの泡をのせます。
④約1分ほどおきます。泡が汚れをお肌から浮き上がらせて、保湿成分がうるおいを与えてくれます。
⑤十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

お肌が脂っぽいなど感じたときやメイクを落とす時にお使いください。
①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
※お肌が乾燥していると、クレンジングジェルの水分を吸い取り、ポロポロした感じになることがあります。
②クレンジングジェルを手ひらに適量とり、指の腹で小さな円を描くようにお顔全体を洗います。
③透明のジェルが白く濁ってきたら、洗い流します。
④十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

お肌が脂っぽいなど感じたとき、メイクを落とす時にお使いください。
①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②クレンジングジェルを適量とり、指の腹で小さな円を描くように肌になじませます。
③透明のジェルが白く濁ってきたら、洗い流します。
④十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②ソープパウダーをよく泡立てます。
※バブルネットのご使用をおすすめします。
③指の腹でこすって洗うと、肌を傷めますので、お顔全体にたっぷりの泡をのせます。
④そのまま30秒ほどおきます。泡が汚れをお肌から浮き上がらせてくれます。
⑤十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②ソープパウダーをよく泡立てます。
※バブルネットのご使用をおすすめします。
③たっぷりの泡を指の腹で小さな円を描くように洗います。特に皮脂分泌の多いTゾーンや小鼻の横はていねいに洗います。
④ぬるま湯で約15回すすぎ、最後に冷水で約5回すすいで毛穴を引締めます。
⑤十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②ソープパウダーにモイスチュアジェルを加えてクレイ状にし、それをよく泡立てます。
※バブルネットのご使用をおすすめします。
③指の腹でこすって洗うと、肌を傷めますので、お顔全体にたっぷりの泡をのせます。
④約1分ほどおきます。泡が汚れをお肌から浮き上がらせて、保湿成分がうるおいを与えてくれます。
⑤十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①ぬるま湯で顔をさっと濡らします。
②ソープパウダーをよく泡立てます。
※バブルネットのご使用をおすすめします。
③たっぷりの泡を指の腹で小さな円を描くように洗います。特に皮脂分泌の多いTゾーンや小鼻の横はていねいに洗います。
④ぬるま湯で約15回すすぎ、最後に冷水で約5回すすいで毛穴を引締めます。
⑤十分洗い流して、タオルで押さえるように拭きます。

①洗顔後、手のひらに2スプレーほどとり、お顔に直接スプレーすると刺激になる場合がありますから、いったん手にとってください。
②両手のひらを軽く合わせてからお顔全体を押さえ込むようにつけます。
③乾燥の気になる部分には重ねてつけてください。
※乾燥の一因となる水道水中のカルキを緩和しますから、洗顔後、シャワーを浴びた後、入浴後に髪・顔、全身にお使いください。

①洗顔後、手のひらに2スプレーほどとり、お顔に直接スプレーすると刺激になる場合がありますから、いったん手にとってください。
②両手のひらを軽く合わせてからお顔全体を押さえ込むようにつけます。
※ニキビを刺激し、毛穴を詰まらせることもある水道水中のカルキを緩和しますから、洗顔後、シャワーを浴びた後、入浴後に髪・顔、全身にお使いください。

①洗顔後、手のひらに2スプレーほどとり、お顔に直接スプレーすると刺激になる場合がありますから、いったん手にとってください。
②両手のひらを軽く合わせてからお顔全体を押さえ込むようにつけます。
③乾燥の気になる部分には重ねてつけてください。
※乾燥の一因となる水道水中のカルキを緩和しますから、洗顔後、入浴後に全身にお使いください。週2回ほどパックすることをおすすめします。

①洗顔後、手のひらに2スプレーほどとり、お顔に直接スプレーすると刺激になる場合がありますから、いったん手にとってください。
②両手のひらを軽く合わせてからお顔全体を押さえ込むようにつけます。
※乾燥の一因となる水道水中のカルキを緩和しますから、洗顔後、シャワーを浴びた後、入浴後に髪・顔、全身にお使いください。

①手のひらに2~3滴とり、両手のひらを軽く合わせてなじませます。
※皮脂の分泌が活発な場合、水分が不足していることも多々ありますのでローションで水分補給することをおすすめします。

①手のひらに2~3滴とり、両手のひらを軽く合わせてなじませます。
②つけて少しお肌が乾いてきたら、またつけます。手のひらに吸い付くようにしっとりしてくるまで繰り返しつけます。
③目の周りや頬、口の周りなど乾燥しやすい部分にたっぷりつけます。

①手のひらに2~3滴とり、両手のひらを軽く合わせてなじませます。
②頬や口の周りなど乾燥が気になる部分はしっとりするまで繰り返しつけます。

①手のひらに大豆サイズをとり、両手のひらで軽くのばします。
②こすらずに、両手のひらでお顔を押し込め込むようにつけます。乾燥する部分には重ねてつけます。
※モイスチュアジェルは保湿力が高いため、乾燥しているお肌につけると、刺激になることがあります。十分お肌を保湿してからお使いください。または、モイスチュアジェルをボディローションで薄めてお使いください。

①手のひらに大豆サイズをとり、両手のひらで軽くのばします。
②こすらずに、両手のひらでお顔を押し込め込むようにつけます。乾燥する部分には重ねてつけます。
※モイスチュアジェルをたっぷりつけるより、ローションをしっかりお肌に吸い込ませて、それをモイスチュアジェルで薄く覆ってキープするようにしてください。

①手のひらに大豆サイズをとり、両手のひらで軽くのばします。
②こすらずに、両手のひらでお顔を押し込め込むようにつけます。乾燥する部分には重ねてつけます。
※モイスチュアジェルをたっぷりつけるより、ボディローション、ローションをしっかりお肌に吸い込ませて、それをモイスチュアジェルで薄く覆ってキープするようにしてください。