

# Mother Earth

【まぎーあーす】2006. 11. 20 vol. 29  
発行所 株式会社リガメントワールド  
愛知県一宮市せんい2-9-6  
URL: http://www.ligament.co.jp

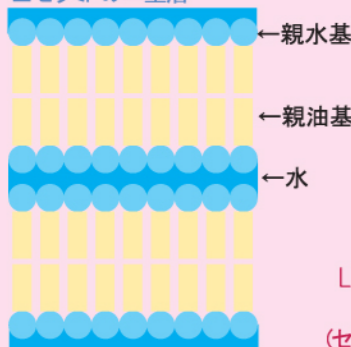


## うるおいをつなぎ留める キー成分「セラミド」。

本格的な冬は、湿度が少ないことや寒さで皮脂や汗の分泌量が少なくなることから肌が乾燥しがちです。健康な状態のお肌であれば、角質層の水分量は15~20%で、それが10%以下になると、お肌が乾燥し、柔軟性が失われます。角質層の水分の保持に重要な働きをしているのが「セラミド」です。セラミドは脂にも水にも馴染みやすいので、水に馴染みやすい部分同士の間しっかりと水を挟み込んでいるのです。

このセラミドも歳を重ねるにつれ少なくなっていく。お肌の新陳代謝が衰えると、セラミドが十分作られなくなり、その結果、お肌がカサカサに！リガメント・モイシュアジェルには、セラミドと類似した成分「セラミド2」が配合されています。リガメント・ボディローションやローションで水分補給した角質層のうるおいをしっかりと閉じ込めてくれます。乾燥肌の強い味方になってくれるアイテムです。

### ■セラミドの二重層



LIGAMENT MOISTURE GEL  
リガメント・モイシュアジェル  
(セラミド配合保湿ジェル)120g ¥10,500

## 乾燥に負けない肌づくりは 保水の徹底から。

冬の乾燥に負けないお肌づくりには、これ以上入らないくらい水分を補給して、保湿ジェルで、その水分を逃さないこと。水分補給するにはお肌に馴染みやすく、しっかりと保水できるリガメント・ボディローションとローションがおすすめです。洗顔後、まずはリガメント・ボディローションを手のひらでお肌に押し込むようにゆっくりにつけます。そして、お肌の表面におおむね水滴がなくなったら、次はリガメント・ローションをゆっくりに繰り返してつけます。繰り返しているうちに肌が手のひらに吸い付くようなもち肌になります。こすらずに手のひらで押し込むのがポイントです。

### LIGAMENT BODY LOTION

- お肌に馴染みやすい保湿成分「電解質・糖類・アミノ酸」配合だからしっかり保水。
- さっぱりした全身ローションです。
- 髪、お顔、体の全身にお子様からご年配の方までお使いいただけます。

リガメント・ボディローション  
(カルキ中和全身化粧水) 200ml ¥2,730



### LIGAMENT LOTION

- 保湿力の高い「シクロデキストリン」がしっかりお肌をおおって保湿します。
- 最初は少しベタつきを感じることもありますが、すぐにさらりとしたお肌になります。
- 乱れがちなお肌も水分をたっぷり含んだお肌でスムーズな代謝へ！

リガメント・ローション  
(高保湿糖類配合美容液)  
30ml×3本 ¥7,140



リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/(株)リガメントワールド



### 何でも質問コーナー No.16

## 肌が敏感なので、どうしたら肌にあうスキンケア用品を見つけられる？

お肌は季節や生活環境、その時の気分などに影響されます。興味のある化粧品を見つけたら、見つけたところがホームページであれ、店頭であれ、まずはカウンセラーに自分の肌に合うラインナップのアドバイスを受けましょう。もちろん使用方法も細かく教えてもらいましょう。そして、サンプルを請求してみよう。サンプルでトラブルが出ないか、効果や感触を確認してください。かゆみや赤みの異常が見られなければ、概ね安心して使うことができます。もし、何らかの異常があれば、皮膚科専門医に相談して、どんな成分にアレルギー反応を起こすのか診てもらいましょう。どんな成分が自分の肌に合わないのか、分かれば化粧品選びもスムーズに行えます。お肌は微妙に変わっていきますので、自分にあったスキンケア用品を見つけたら、お肌の調子に合わせてスキンケアをアレンジできるように使い込んでください。また、自分にとって信頼できるスキンケアのアドバイザーをもつこともとても大切です。



## 美容辞典

スキンケアのためにはぜひ知っておきたい用語

### エラスチン

●真皮は水分を多く含んだ厚い層でコラーゲンからなる膠原線維とエラスチンからなる弾力線維、およびこの間を埋める基質から構成されています。弾力線維はエラスチンという黄色いランダムコイル型のたんぱく質からなり、乾燥真皮重量の3~4%です。ゴムのような弾力性があり、2倍近く引き伸ばしても、ゆるめるとまた元に戻ります。

## 成分辞典

難しそうな名前だけど肌には大切な働きをします

### ベタイン

●サトウダイコン、綿実そのほか多くの植物中に存在します。植物から抽出される天然のアミノ酸系保湿剤であり、吸保湿性が高く、皮膚や髪に柔軟性と弾力性を与えることが特徴です。



郵便&Eメールでお便りください  
リガメントワールド まぎーあーす係  
〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6  
E-mail info@ligament.co.jp

ご購入いただいた皆様に「ソープパウダー&モイシュアジェルのサンプル入パルネット」または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」のいずれかをご希望でプレゼント！

### ちょっといい話<第17話>

## 体調がすぐれないときは 血圧を測ってみる

これといって悪いところもないのに、体調がすぐれないことってありますよね。以外と低血圧が原因のこともあります。低血圧と言えば“寝起きが悪い”程度と思っていたら、車酔いしやすい、胃がもたれる、食欲不振、冷え性、むくみがち、頭痛がするなども低血圧が関わっているそうです。女性は貧血になりやすく、筋肉量も少ないため血行が滞りがちになり、それが低血圧を作り出したり、悪化させる原因となるそうです。ちなみに、立ち上がったときのめまいも低血圧の一種なのです。立ち上がった時に自律神経の調整が上手くいかず、脳への血液量が減ってしまうので起こります。倒れてしまいうすから、頭を打ったりしないように注意が必要です。

私も1度倒れているので事例の一つ。夏に寒い寒い映画館で映画を見て友人の経営するカフェでワインを飲みながら食事をしていたときにきましたね。急に店内の照明が1段階暗くなり、ちょっと立ち上がるには辛い感じがしたのを、押し切って立ち上がり、帰ろうとしたときにパタッと見事に直立不動で後ろに倒れたようです。頭をコンクリートの道路に打ち付けたため、脳貧血に脳震盪までプラスされて、意識不明です。大病院へ運ばれ、1日絶対安静。さらに1週間後に再度レントゲン検査を課せられた経験があります。ところで、後頭部を強打すると、脳が揺れて、衝撃が伝わり前頭の前頭葉が腫れるって知っていましたか？というわけで、低血圧はあなどれません。低血圧を予防するには血流を良くすることがポイントです。次の2つを継続することにしたら、その後、めまいもなくなると言われています。

①ウォーキングで下半身の筋力をUP！  
下半身の筋肉は足から心臓へ血液が戻るの助けになります。

②SOD様食品とルイボステイを飲む！  
両方とも体内の酸化した脂を作る原因となる活性酸素を除去してくれます。血液がスムーズに流れるようにサプリメントも活用しました。血液が全身くまなく流れていけば、体の隅々まで栄養や酸素が運ばれ、逆に老廃物を除去できて、健康でいられることを身をもって体験した脳貧血(低血圧)でした。



### ●●●●●●●●●● リガメント・ファン ●●●●●●●●●●

最初からの愛用者です。かれこれ10年以上です。現在もほとんどの商品を受用させていただきますが、正直にいうと、化粧品のお値段がちょっと高めなので、途中で部分的に他のメーカーのを使ったことありますが、結局使用感がどうにも納得いなくて結局、リガメントに戻ってきました。必需品です。いつも購入している会社に現在やっているキャンペーンのような割引の企画を今後も続けていただけると愛用者としては有り難い限りです。これからもよろしくお祈りします。(SNOW 34歳)

# LIGAMENT Bath Time

寒い夜、冷え切った体を温めてくれるお風呂は、もう心もとけそうなくらい気持ちのよいものです。今回は快適なバスタイムを過ごしていただく入浴剤、ヘアシャンプー、ボディシャンプーを一挙にご紹介します。

リガメント・バス(カルキ中和入浴剤)  
リガメント・ヘアシャンプー(アミノ酸系シャンプー)  
リガメント・ボディシャンプー(石鹸系弱酸性シャンプー)

## リガメント・バス (カルキ中和入浴剤) 1kg ¥6,300

### 無機塩類系温泉成分&カルキ中和能

**バスの魅力①湯冷めしにくいので体の芯から温まります。**  
リガメント・バスは、硫酸ナトリウムを温泉成分とする無機塩類系の入浴剤です。皮膚表面のたんぱく質と入浴剤の成分とが結合して全身に薄い膜を作ります。このおかげで熱が逃げていくのを防ぎ、温熱効果が持続するので、湯冷めしにくくなります。

### バスの魅力②肌にやさしいお湯で温浴。

水道水中に含まれるカルキ(次亜塩素酸)は皮膚表面のたんぱく質に非常に付着しやすく、たんぱく質を変質させてしまいます。そのため、乾燥肌や痒みを誘発することもあります。チオ硫酸ナトリウムはカルキを中和してくれますから肌にやさしいお湯で温浴をしていただけます。

**ご使用方法** ①浴槽(180~200リットル)にスプーン約1杯(約25g)をいれて軽くかき回し、温浴してください。②使用後はふたをしっかりと閉め、湿気を避けて保管してください。

**全成分** 硫酸Na(温浴剤・血行促進)・デキストリン(高保湿)・チオ硫酸Na(カルキ中和)・塩化Na(保湿・ミネラルバランス)・シリカ(流動化剤)・塩化K(保湿・ミネラルバランス)・塩化Ca(保湿・ミネラルバランス)



## リガメント・ヘアシャンプー (アミノ酸系シャンプー) 300ml ¥2,730

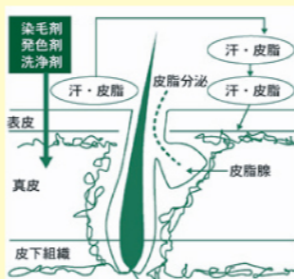
### 頭皮環境を整えるためのシャンプー

**ヘアシャンプーの魅力①アミノ酸系シャンプー。**  
たんぱく質を構成するアミノ酸を配合した低刺激シャンプーですから、頭皮にもやさしいシャンプーです。また、石鹸系洗浄成分を配合することで紫外線による酸化物や皮脂、汚れをしっかりと落とし、フケ・カユミを抑えます。

### ヘアシャンプーの魅力②髪をコーティングする植物油。

頭皮は皮脂の分泌が多い部分ですが、皮脂を取りすぎる傾向があります。皮脂を取りすぎないことと毛髪をコーティングする意味で酸化しにくい、抗酸化作用をもつ油を配合しました。「ごま油、大豆油、米ぬか油、ハトムギ油、コムギ胚芽油」など植物油を配合しています。

**ご使用方法** ①ブラッシングで髪についたほこりや汚れを浮き上がらせて。②ぬるま湯(38度前後)で1回目のシャンプーをし、スタイリング剤などを落とします。③2回目は頭部のポイントにシャンプーをおき、生え際から頭頂部に向けて指の腹で地肌をマッサージするように洗います。④シャンプー剤が髪や地肌に残らないように、しっかりと洗い流します。



**全成分** 水・ラウレス-3酢酸Na(低刺激洗浄成分・起泡)・DPG(保湿・柔軟剤)・ココミドプロピルペタイン(洗浄成分)・ココミドDEA(洗浄成分・増粘・起泡)・ローズ水(保湿・天然香料)・ココイルメチルタウリンNa(低刺激洗浄成分)・セラミド2(保湿)・塩化Na(保湿)・グルコース(保湿)・リゾレチン(保湿)・カミツレエキス(保湿・消炎・血行促進・収れん)・ゴマ油(抗酸化・エモリエント剤)・ダイズ油(刺激緩和・保護・乾燥防止)・コメヌカ油(コーティング剤)・ハトムギ油(コーティング剤)・コムギ胚芽油(皮膚機能円滑化・血行促進・酸化防止)・トコフェロール(酸化防止・血行促進)・ポリクオタニウム-10(被膜形成剤)・グリセリン(保湿・柔軟剤)・BG(湿潤・抗菌・保湿)・フェノキシエタノール(防腐剤)

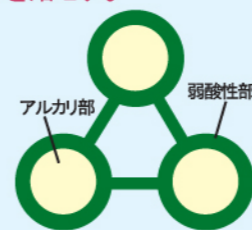


## リガメント・ボディシャンプー (石鹸系弱酸性シャンプー) 300ml ¥2,730

### しっかりと汚れを落としながらも肌にやさしい

### ボディシャンプーの魅力①しっかりと汚れを落とす。

ボディシャンプーは石鹸系シャンプーです。石鹸は油脂と食塩水から作るためどうしても弱アルカリ性となります。肌は本来、弱酸性ですから、健康ではないダメージを受けている肌には刺激になることもあります。そこで、ボディシャンプーはアルカリ性の洗浄力を活かしながら肌に刺激にならないように、アルカリ部分を弱酸性洗浄成分で包みましました。



### ボディシャンプーの魅力②抗酸化成分配合。

体内の活性酸素が肌の脂分を酸化して、変質してしまうことが、肌の乾燥の一因です。ですから、肌の抗酸化に働きかける「オウバクエキス」「オウゴンエキス」を配合しています。

**ご使用方法** ①あらかじめお湯で体を流してから、適量をスポンジなどでよく泡立て、その泡を手にとり、手のひらでやさしく洗ってください。②シャンプー剤が体に残らないように十分洗い流してください。



**全成分** 水・ラウレス-3酢酸Na(低刺激洗浄成分・起泡)・DPG(保湿・柔軟剤)・ココイルメチルタウリンNa(低刺激洗浄成分)・ローズ水(保湿・天然香料)・ココミドDEA(洗浄剤・増粘・起泡)・オウゴンエキス(抗酸化・抗炎症・抗菌・抗アレルギー)・オウバクエキス(抗酸化・消炎・抗菌)・セラミド2(保湿)・セリン(保湿)・グリシン(保湿・制菌・酸化防止)・ゴマ油(抗酸化・エモリエント剤)・ダイズ油(刺激緩和・保護・乾燥防止)・コメヌカ油(コーティング剤)・ハトムギ油(コーティング剤)・コムギ胚芽油(皮膚機能円滑化・血行促進・酸化防止)・トコフェロール(酸化防止・血行促進)・グリセリン(保湿・柔軟剤)・BG(湿潤・抗菌・保湿)・フェノキシエタノール(防腐)

## 入浴後のスキンケア

### 1 リガメント・ボディローション



(カルキ中和全身化粧水) 200ml ¥2,730

### 2 リガメント・ローション



(高保湿糖類配合美容液) 30ml×3本 ¥7,140

### 3 リガメント・モイスチュアジェル



(セラミド配合保湿ジェル) 120g ¥10,500

## Q&A

### Q1.アトピー肌にあった入浴方法は?

リガメント・バスを入れ、水道水中のカルキを中和することと、38度前後のややぬるめのお湯でゆっくり温浴してください。お肌の血行が促進され、新しい肌細胞づくりが活発になります。また、表皮に留まって剥がれ落ちない角質細胞もお肌に負担なく落ちていき、きれいな素肌へと導いてくれます。入浴後、リガメント・バスの入浴成分により、眠る時に体がポカポカして痒みが誘発されることがあります。この場合は、リガメント・バスの量を半分に戻してください。

### Q2.脂っぼいフケで悩んでいます。よいヘアケアは?

フケは皮膚のアカと同じ角質層から剥がれ落ちたもので皮脂や汗、ホコリが混じっています。脂性のフケは頭皮の毛穴を詰まらせて脱毛の一因になりますから注意が必要です。バランスのよい食事を心がけ、毎日シャンプーをしておくすぎます。そして、血行不良にならないよう髪を乾かしてください。その他、十分に睡眠をとるストレスを避けることも大切です。



### Q3.全身を洗う時ナイロンタオルでこすり洗いは肌に良い?

ナイロンタオルやブラシでこすり洗いすると皮膚は傷つき、乾燥や色素沈着を起こすことがよくありますから、おすすめはできません。体をボディシャンプーで洗う時は、シャンプー剤をネットなどでよく泡立て、その泡を手にとり、手のひらで撫で洗います。背中に手がとどかない時はタオルで軽く撫で洗います。その後、バスタオルで擦らずに水気をふき取るようにします。皮膚は年齢と共に乾燥していき、薄い表皮は手のひらでこすただけでも傷つきますから、極力、擦らないことをおすすめします。