

Mother Earth

【まごーあーす】2005.8.20 vol.24
発行所 株式会社リガメントワールド
愛知県一宮市せんい2-9-6
URL: <http://www.ligament.co.jp>



大切なのは油分より しっかり保水すること。

●夏の熱帯夜から開放されてよく眠れるようになり、食欲も戻ってくる秋です。肌がごわついたり、ハリ・弾力とも低下して肌がやせたり、肌にも夏の疲れが出ていませんか？肌は小さな小さな細胞が集まって出来ています。その小さな細胞をみずみずしくさせているのが細胞内外のナトリウムイオンやカリウムイオン、カルシウムイオンを含んだ水です。また、水分を逃さないようにアミノ酸やアミノ酸の代謝物からつくられるNMF(天然保湿因子)がしっかりうるおいを守っています。

ですから、肌に大切なのは油分より先にミネラルです。リガメント・ローションは、塩化ナトリウムやカリウム、カルシウムといった水に溶けると、イオンを生じる電解質を配合して肌になじみやすい水分にしてあります。肌をしっかりとらせ、アミノ酸や糖類がうるおいを逃さないようにベールとなって守ります。しっかりとしながらも、肌になじんだ後は、さっぱりした手触りです。日常使いで、うるおいをしっかりと保ち、強い肌へと導きます。



LIGAMENT Lotion
リガメント・ローション
(高保湿糖配合美容液)
30ml×3本 ¥7,140

肌のうるおいは、 洗いすぎないことも大切。

●皮膚を清潔に保つことは大切ですが、ゴシゴシと洗いすぎはトラブルのもとです。自分の肌のコンディションに合った洗浄アイテムと、全身をしっかりとらせる入浴剤で、肌を乾燥させないボディケアを心がけましょう。肌は全身を包んでいますから、ボディケアを徹底することで、お顔や手、足など部分的な乾燥をやわらげます。



赤ちゃんから年配の方まで
全身洗えるソープパウダー。

●弱酸性はもちろんアミノ酸や糖類の泡が肌の汚れをやさしく包んでくれます。

リガメント・ソープパウダー
(パウダー洗顔料) 1.3g×90包 ¥3,675



思春期の皮脂分泌が活発な
10代におすすめのソープ。

●弱アルカリ性の石けんです。皮脂汚れをしっかりと落としますが、保湿成分により洗いあがりはしっとり。

リガメント・モイストチャーソープ
(粹練透明石鹸) 標準重量90g ¥3,360



肌に刺激を与えないように
弱酸性液体石けん。

●石けんのアルカリ洗浄部分を弱酸性洗浄成分で包んだ弱酸性の液体石けんです。汗をかきやすい遊び盛りのお子様にも好評です。

リガメント・ボディシャンプー
(石鹸系弱酸性シャンプー) 300ml ¥2,730



糖類や電解質で肌にやさしい
お湯で入浴できます。

●温泉成分で体の芯からポカポカに！糖類やミネラル配合の保湿成分入り入浴剤です。うるおいベールが肌を乾燥から守ります。

リガメント・バス
(カルキ中和入浴剤) 1kg ¥6,300

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



何でも質問コーナー NO.11 レフィルでパフの表面が硬くなったら？

●パウダーファンデーションをお使いの時、パフに皮脂や汗、ほこりがついてそのままにしていませんか？パフが汚れたままになっているとレフィルが表面に付着して、硬くなってしまふことがあります。そんな時は、硬くなった表面を薄く、削り取ると元のようにお使いいただけます。そのままにしておくと、硬くなった部分だけが残されて、パフにきれいにパウダーがとれません。また、パフは表裏が汚れたら、こまめに洗って清潔にしておきましょう。替えのパフを持っていると便利です。



美容辞典

スキンケアのためには
ぜひ知っておきたい用語

NMF

●NMF(Natural Moisturizing Factor)とは角質層中にある水溶性の保湿因子のことです。水を抱え込むために必要な成分の一つです。アミノ酸やアミノ酸代謝物が主体です。これらの成分は新陳代謝の際、自ら細胞の中に作り出しているもので、主に顆粒細胞のケラトヒアリン顆粒に含まれるケラチンたんぱく質以外のたんぱく質が分解したものです。

成分辞典

難しそうな名前だけど
肌には大切な働きをします

フルクトース

●「フルクトース」とは日本語で“果糖”のことです。果物や蜂蜜に含まれる糖質で、肌のうるおいを保ち、みずみずしくする効果があります。また、ショ糖(砂糖の主成分)の構成糖としても存在しています。ショ糖は、小腸粘膜上皮細胞表面にある膜の上で、スクラーゼという消化酵素によって、ブドウ糖に分解されます。

リガメント・ファン

我が家では日常飲むお茶としてルイボスティーを愛用しています。1日2袋ほど使用するのですが、使い終わったルイボスティー(葉っぱ)を捨てずに飲んでいただきます。そのままでは飲みにくいので、水かお茶と一緒に飲むのですが、花粉症に効果がありました。以前はひどい症状が出ていたのですが、今年はルイボスティーの葉っぱのおかげで症状が和らぎました。効果絶大です。(愛知県 S.M)



ちょっといい話〈第12話〉 SOD食品で健康生活。



●体内の余分な活性酸素が体にダメージを与えるといわれていますが、「日本老化制御研究所」の“活性酸素ダメージチェック”で実際にダメージ度を調べてみました！体内の酸化システムで消去されない活性酸素は、脂質やたんぱく質、DNAといった体の構成成分を酸化させて老化や病気を促進させます。生命の設計図といわれるDNAも活性酸素で酸化され、成分が酸化された結果、『8-OHdG』という物質が発生します。遺伝子が修復される過程で8-OHdGは細胞外に排出され、血液を経て尿中に排泄されます。この尿中に出てくる8-OHdGを測定することで体の酸化度合いを調べることができるのです。また、活性酸素から体を守るために抗酸化物を摂ることは大切ですが、ビタミンCは過剰に摂ると逆に酸化作用を示すといわれています。自分に合った抗酸化物を摂りたいものです。今回は、大豆・ハトムギ・小麦・ゴマなど日本古来の植物・穀物を特殊加工した抗酸化食品「丹羽SOD様食品」を食べて、摂取前と摂取後とを調べました。劇的な変化をご覧ください。

【治験者】N.H(49歳男性) 【分析】1回目7/2・2回目7/15
【嗜好】肉中心の食生活・お酒は飲まない・タバコ1日20本
特に運動はしていない・健康食品及び服用している薬はなし。
【SOD食品】丹羽SOD様食品を1日18g(3g×6包)食間に摂取。

分析1回目 7/2	通常範囲	単位	平均値	あなたの測定値	平均に対する(%)
尿中8-OHdGの生成速度	4.6-23.6	ng/kg/hr	8.3	15.2	183

※8-OHdGの生成速度は活性酸素によるダメージの程度を表します。

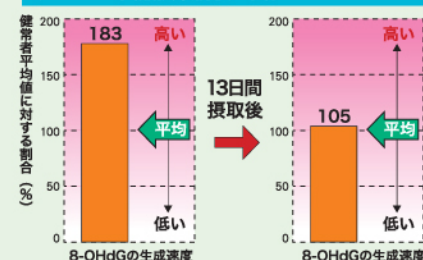
N.H様の活性酸素によるダメージは「高め」です。

分析2回目 7/15	通常範囲	単位	平均値	あなたの測定値	平均に対する(%)
尿中8-OHdGの生成速度	4.6-23.6	ng/kg/hr	8.3	8.7	105

※8-OHdGの生成速度は活性酸素によるダメージの程度を表します。

N.H様の活性酸素によるダメージは「平均的」です。

丹羽SOD食品摂取前後の変化



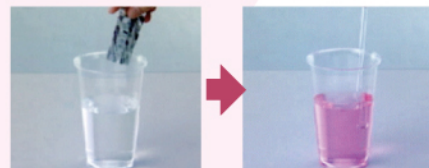
1回目は体内の余分な活性酸素により遺伝子DNAの損傷がかなり進んでいる状態です。しかし、13日間丹羽SOD様食品を摂取して平均値に！驚く効果です。病気の90%に關与してくれまますから、健康に過ごせます。

LIGAMENT Body Lotion

今回はお肌にみずみずしさを与える商品「リガメント・ボディローション」をピックアップしました。

肌の乾燥の一因になる 水道水の刺激を和らげる

上下水や食器容器の殺菌に、強力な酸化剤の「次亜塩素酸」が使われます。私たちが日常使用している水道水にはこの次亜塩素酸が殺菌の意味で溶け込んでいます。次亜塩素酸は、とてもたんぱく質と結合しやすく、破壊する特徴があります。肌や髪、爪などはケラチンたんぱく質からできているため、水道水に触れると、ケラチンが壊されて乾燥の一因となります。リガメント・ボディローションは、水道水中の次亜塩素酸の刺激から肌を守ってうるおいを与えます。



水道水中の次亜塩素酸に色をつける試薬を入れます。



水道水中の次亜塩素酸にピンク色に色がつきました。



次亜塩素酸はたんぱく質と結合しやすいので手を水道水に浸してみます。



では再度、試薬を入れます。あれ？色がつかせません。すべて手についてしまいました。



試薬でピンク色になった水道水にボディローションをスプレーして肌にやさしい水にかえます。こんなに水道水中の次亜塩素酸は肌に付きやすいのです。毎日繰り返されるダメージを和らげるだけでも、肌の調子は変わります。



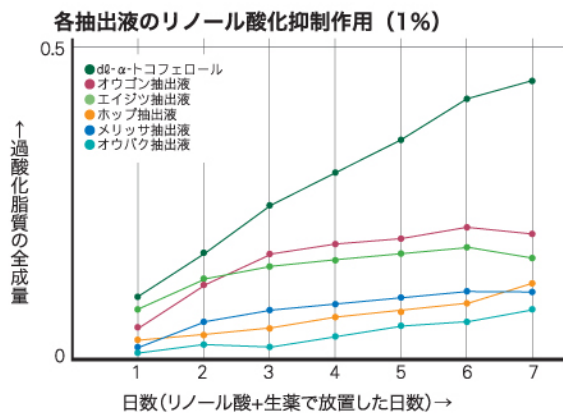
糖類や電解質、アミノ酸で肌にやさしく保水

ボディローションの魅力① 肌にやさしく、なじみやすい保湿成分！

肌もっている水はナトリウムやカリウムイオンが溶け込んだ水です。肌になじみやすい化粧水にするために、塩化ナトリウムや塩化カリウム、塩化カルシウムといった電解質を配合してあります。肌になじみやすい水なので、肌にやさしく、スピーディに保水できます。

ボディローションの魅力② お肌をさびさせない植物エキス！

肌細胞を包んでいるのが「リン脂質」という脂です。肌は紫外線や体内の活性酸素により酸化されやすく、細胞の膜がさびてしまうと大きなダメージになります。さびさせないように「オウゴンエキス」、「オウバクエキス」を配合。リガメント独自の抽出方法により酸化から肌を守ります。



ボディローションの魅力③ しっかり保水をキープ！

油分ではなく「ブドウ糖」や「果糖」を配合することで水分が肌内部にとどまっている時間を長く引きのばしてくれます。油分ではない肌にやさしいしっとり感が残ります。

リガメント・ボディローション
200ml (カルキ中和全身化粧水) ¥2,730

ご使用方法(全身お使いいただける化粧水です)

直接お顔にスプレーするより、いったん、手にとったほうが肌への刺激が抑えられます。



ボディローションを手のひらに2回スプレーします。



手のひらを軽くすり合わせてなじませます。



手のひらでお顔を押しさへ込むようにつけます。



ボディローションを、髪全体にスプレーします。髪の中まで十分スプレーします。



手で軽くもむようになじませます。ドライヤーの熱から髪を守ります。

◎化粧水をなじませる時は、肌の表面が水っぽくうおっているだけでは不十分です。肌が蒸しパンのようにモチモチとした感じになれば肌の中までうおったサインです。

全成分

- ・水
- ・DPG (アミノ酸由来) 保湿・柔軟
- ・オウゴンエキス (コガネバナ根) 抗酸化・抗炎症・抗菌・抗アレルギー
- ・オウバクエキス (オウバク樹皮) 抗酸化・消炎・抗菌
- ・塩化Na (電解質) 保湿・ミネラルバランス
- ・塩化K (電解質) 保湿・ミネラルバランス
- ・塩化Ca (電解質) 保湿・ミネラルバランス
- ・グルコース (デンプン由来ブドウ糖) 保湿・細胞エネルギー
- ・フルクトース (果糖) 保湿
- ・セリン (アミノ酸) 保湿
- ・グリシン (アミノ酸) 保湿・制菌・酸化防止
- ・チオ硫酸Na (化学合成) 還元剤
- ・アスコルビン酸Na (ビタミンC) カルキ中和
- ・グリセリン (天然保湿成分) 保湿・柔軟剤 (使用感)
- ・BG (アミノ酸由来) 湿潤・抗菌・保湿
- ・フェノキシエタノール (ヤナギ由来) 防腐

郵便&Eメールでお便りください
リガメントワールド まぎーあーす 係
〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6
E-mail info@ligament.co.jp

ご応募いただいた皆様に「ソープパウダー&モイスチュアジェルのサンプル入パルネット」または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」のいずれかをご希望でプレゼント！

Q&A

Q1 髪にも使えるのですか？

A: はい、お使いいただけます。髪はケラチンからできています。ケラチンは角質層や毛、爪など最も体の外側を覆う組織を構成する線維性のたんぱく質のことです。つまり、髪も肌も頭皮、爪、すべて同じケラチンからできています。だから、リガメント・ボディローションは、全身にお使いいただける化粧水です。

Q2 ボディローションだけだと乾燥しますが・・・

A: ボディローションだけで乾燥する場合は、リガメント・ローションをプラスケアとして取り入れてください。ですが、その前に手でつけているときはコットンでパティングしてみてください。コットンの方がムラなくつけることができます。パティングの回数に決まりはありませんが、試しに100回数えながらやってみると、意外とあっという間に終わってしまうものです。また、乾燥する部分はコットンをボディローションで浸して5分ほどパックしてみてください。いずれにしても、リラクセスして肌をいたわるようにゆったりとつけると意外と乾燥がおさまるものです。

ボディローションご使用後のスキンケアアイテム

美容液



リガメント・ローション
(高保湿糖類配合美容液)
30ml×3本 ¥7,140

保湿ジェル



リガメント・モイスチュアジェル
(セラミド配合ジェル化粧水)
120g ¥10,500

お客様の声

●肥満が気になりスイミングに行き始めたのですが、髪が薄い上、泳ぎ始めてから何だかフケも多くなった気がして、スイミング仲間に相談したら「冷えて血行が滞るうえ、カルキで頭皮が傷んでいるためだよ」とリガメント・ボディローションを貸してくれました。臭いもなく、べたつかないので気に入って、使い始めました。1ヶ月半くらいで頭皮の乾燥もおさまり、髪が増えることはないけど、髪にコシがでてきたようです。全身これ1本ですむのでとても気に入っています。(42歳：たかし)

●手荒れがよくなって、愛用しているボディローションは3歳の娘も大好きです。「なぜ？」って聞くと、シュワ〜と気持ちいいのと目が痛くならないからだそうです。これって大事なことですよね。(28歳：まり)