

Mother Earth

【まぎーあーす】2005.5.20 vol.23

発行所 株式会社リガメントワールド
愛知県一宮市せんい2-9-6

URL: <http://www.ligament.co.jp>



皮脂腺のない目元は乾燥させない。

●暑いと汗や皮脂が出やすく、何だか肌がうるおっている感じがする。乾燥肌とは縁がない私！ちょっと待って！それは汗をかいた肌細胞が“ふやけ”しているだけでは？お風呂に入ると手のひらが白くプッとふやけるのと同じで、ふやけた肌は内側の水分が奪われやすく、緊急ケアが必要です。特に皮脂腺のない目元は注意が必要です。こんな時は、リガメントのボディローションで目元集中パックがおすすです。特に夏は朝の5分パックで1日乾燥知らずの目元に！

パックの仕方

- 1枚のコットン、1/2の薄さにはがします。1枚のままだと剥がれやすかったり、今ひとつ浸透しにくい感じがします。
- 2枚にしたコットンをボディローションでたっぷり浸して、目元にベタッと貼り5分ほどおきます。
- コットンが乾くくらいまでパックする場合は、夜眠るときにパックして、そのまま眠ります。

朝の5分くらいのパックもおすすです。うるおいたっぷりの肌で1日過ごせば、化粧崩れやテカリも抑えられます。



LIGAMENT
Body lotion

リガメント・ボディローション
(カルキ中和全身化粧水)
200ml ¥2,730

健康な素肌から上質の肌を演出。

●私たちの見ている肌の色は、真皮・表皮・角質層の3つの層が重なってできた色です。健康な肌は、真皮層の毛細血管に滞りなく血液が流れ、表皮に栄養や酸素が運ばれ、どんどん細胞分裂していきます。表皮内では肌細胞が角質細胞に向かって角化(新陳代謝)していきます。肌細胞が生まれて剥がれ落ちるまでの角化が健康であれば、メラニン色素も分解消化され、水分を十分保った肌密度の高い透明な肌が生まれます。



リガメント・ローション
(高保湿糖分配合美容液)
30ml×3本 ¥7,140

保水&活性化で土台作り

肌が健康な新陳代謝を行えるように肌環境を整える美容液が「リガメント・ローション」。肌に不足しがちな水分、実はその中にはナトリウムやカリウム、カルシウムがイオン化して溶け込んでいます。その水分に近いミネラルと新陳代謝のサイクルを活性化させるといわれるブドウ糖を配合。透明でにごりのない肌へと導きます。

2 wayだからスポーティーにもエレガントにも演出

リガメント・ローションで肌密度が増した肌をリガメント・パウダーファンデーションが透明感のある上質の肌演出します。スポンジにとるとふんわりしたパウダーが肌をすべるようになじみます。しばらくすると気持ちのいいくらい肌と一体化！その密着度は何も付けていないほど軽く、そして崩れにくいのです。さらにパフを濡らして、乾いたままのどちらでも使えるので、スポーティーでカジュアルに、エレガントで上品に、どちらの肌も演出できます。

リガメント・パウダーファンデーション
(紫外線散乱レフィル)
全3色 12g ¥4,200
○パフ ¥168
○ケース ¥1,260



リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/(株)リガメントワールド



何でも質問コーナー NO.10

日焼けで皮がむけたときのケアは？

●皮がむけるような日焼けをしたときに、見た目を気にして無理やり皮をむいてしまうのは厳禁です。皮膚を傷つけることはもちろん痕になることもあります。自然にむけるまで我慢してください。早くきれいにするには、ぬるめのお湯で入浴し、必要ない角質細胞を自然に落として、お風呂上がりにはしっかり水分を与えてあげることです。タオルに水分が吸い取られるように拭くのも忘れずに！

美容辞典

スキンケアのためにはぜひ知っておきたい用語

汗腺

●汗は汗腺から分泌されます。体温が上昇すると汗をかき体温を一定に保とうとします。1日の発汗量は約1リットル。汗には体内の老廃物などを排泄する作用があります。汗は弱酸性ですが、そのままにしておくと弱アルカリ性に傾いて肌が化膿しやすくなりますから、きれいに洗い流すことが大切です。

成分辞典

難しそうな名前だけど肌には大切な働きをします

グルコース

●「グルコース」とは日本語にすると“ブドウ糖”のことです。デンプンを原料にして得られる甘味のある白色の結晶で強力な保湿力を持ちます。またデンプンやグリコーゲン、セルロースなどの多糖類の構成成分です。体内の細胞の呼吸によって分解されエネルギーに変換されます。

リガメント・ファン

◎はじめまして。リガメントに感謝してます。私は北海道に住んでいますが、北海道はかなり気温が下がり、肌が敏感なせいもありますが、肌がカサカサで粉を吹くほどでした…が、リガメントを使い始めてからモチモチプルプルの赤ちゃん肌に生まれ変わりましたよ。ありがとうございました！(札幌：Z.T 27歳)

◎リガメントを使った時、使い心地があまりに軽くて、ものたりなく、本当にいいものか不安でした。しかし、1本使い終わる頃、お肌がしっとり、何もつけていないのに肌がカサカサせず、しっとりしているのに気づき、そう言えば…洗顔後のつっぱりもなくなっている事に気づき、良いものだと思います。また、朝ファンデーションをつけ終わるとすぐスポンジを石鹸で洗う私です。他社メーカーのファンデーションやリキッドファンデーションは、洗ってもなかなかとれず、黒っぽくシミになって残るのですがリガメントさんののはスーっときれいにとれていきます。お肌でもこの状況でシミができるのかしら…と考え、やっぱりリガメントはお肌にやさしい、いいものを使っているんだと思いました。(大阪：R.Y)

ちょっといい話 < 第11話 >

ルイボスティーで体臭予防。

●暑くなるとどうしても汗が出ます。とはいえ、すぐにシャワーを浴びられるわけでもなく…。汗が臭いのは脂質と混ざり合ったり、細菌に分解されると臭いが発生します。夏になるとミネラル補給に、紙マスクをルイボスティーに浸して美白パックにと大活躍の「ルイボスティー」には脱臭効果もあったのだ！と、使い終わったティーバック3つをお風呂に入れて入浴してみました。さっぱり、ツルツル、さわやか、臭いなし！入浴後なので当たり前ですが、そういう意味ではなく、ルイボスティーにはフラボノイドという消臭作用のある成分が含まれていて、しかも脂肪を分解する酵素によって汗腺に溜まった脂も浮き上がらせる効果もあるのです。ですから、入浴でやわらかくなった汗腺の奥深くに溜まっている脂もしっかり落とせるから体臭が予防できるのです。



その他、毎日革靴を履く男性にお勧めなのが、使わない靴のつま先や下駄箱に使い終わったティーバックを入れてみてください。臭いが取れますよ。また、枕の中にも5袋ほど詰めておくと、臭いが気になりません。車の室内はいろんな臭いが付きやすいので私は車のドアポケットの中に2袋ほど入れています。芳香剤が苦手な人にはとても便利で手軽です。



LIGAMENT Cleansing Gel

リガメント・クレンジングジェル (洗顔料)

スキンケアの基本とよく言われるほど洗顔は大切です。今回は脂汚れを取る「リガメント・クレンジングジェル」をピックアップしました。

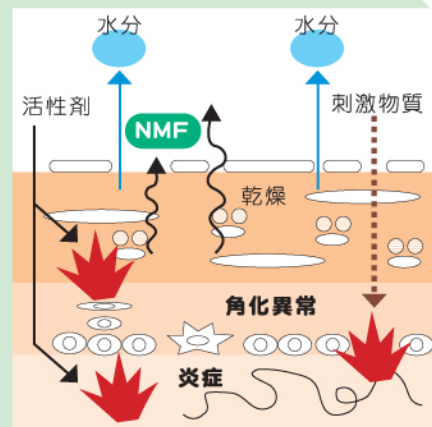
肌に刺激を与えない洗顔と肌の保湿成分の流出を防ぐことがポイント。

皮脂は肌の健康に大切な成分と、ある程度洗い流す必要のある成分とがあります。トリグリセリドやスクワレンに代表される皮脂由来の脂質は肌の表面で皮脂膜を作り、外部の刺激から肌を守るとともに表皮の水分を保ちます。しかし、時間が経つにつれて肌に長時間滞留して分解したり、酸化したりして、逆に刺激物にもなってしまいます。ですから過剰な皮脂や変質した皮脂は、すみやかに取り除くことが大切です。

この皮脂腺由来の皮脂は、洗顔で洗い流されてしまいますが短時間で回復します。ところが、肌の新陳代謝の過程で作られる角質間脂質は、いったん洗い流されると、長時間回復しません。セラミドやコレステロールなどの角質間脂質は、角質細胞の間で、うるおいを保持する働きをします。

この他、アミノ酸やピロリドンカルボン酸などの水溶性保湿成分NMFを加えた3つの働きで肌のうるおいは守られています。ですから、リガメント・クレンジングジェルは、低刺激の洗浄剤を用いることはもちろん、細胞間脂質とNMFが洗い流されるのを抑えることをポイントに作られています。

■洗浄剤による肌トラブル



リガメント・クレンジングジェル 120g ¥3,675

脂汚れを水溶性ジェルで落として保湿成分でしっとり感をもたらせる。

クレンジングジェルの魅力① 脂汚れをホイップ状に浮上らせる！

水溶性のジェルの中に配合されている「ラウリルグルコシド」はトウモロコシ由来の乳化成分です。脂の皮脂にクレンジングジェルをなじませると、脂汚れと水分が乳化されて白いホイップ状に汚れを浮かせあげさせます。それを洗い流せば、お肌に負担をかけずに汚れを落とせます。

クレンジングジェルの魅力② 保湿成分で洗いあがりしっとり！

肌に必要な水溶性保湿成分を補う「BG」や「グリシン」、セラミドを補う「セラミド2」のほか、お肌に馴染みやすい水分で洗顔後のしっとり感は驚くほどです。

クレンジングジェルの魅力③ お風呂で！手が濡れていてもお使いいただけます。

アルコールや鉱物油成分を使用していません。水溶性だから、手が濡れていてもお使い頂けます。

汚れを上手く浮かせるには

化粧品の温度はかなり低くて、夏でも肌につけた瞬間ひんやりした感じをうけることもあります。冷たいものをいきなりお肌につけると、毛穴が締まってしまう、毛穴の奥まで入り込んだ汚れを、浮かせあげさせることができません。そこで、クレンジングを手のひらにとったら、軽く混ぜてしばらく温めてみてください。また、洗顔前に蒸したタオルでお顔全体温めるのもおすすめです。これできちんと汚れが落とせます。もちろん、手はしっかり洗って清潔にしておくことが大前提です。

ご使用方法



まず、さっとぬるま湯でお顔を濡らします。サクランボくらいの量を手の平にとります。



お顔の4ヶ所くらいにクレンジングジェルをおきます。



指の腹でお顔の中央から外へ小さな円を描くように脂汚れを浮かせていきます。



口元や唇の口紅となじませます。



目元やアイメイクとなじませ、全体に透明なジェルが白っぽくなったなら、汚れが浮か上がったサインです。



ぬるま湯で額からあごに向かって流すように十分すすぎます。その後、タオルドライして終了です。

全成分

- ・水
- ・BG (アミノ酸由来) …………… 湿潤・抗菌・保湿
- ・ラウリルグルコシド(トウモロコシ由来) …………… 洗浄成分(乳化)
- ・オウゴンエキス(コガネバナ根) …………… 抗酸化・抗炎症・抗菌・抗アレルギー
- ・オウバクエキス(オウバク樹皮) …………… 抗酸化・消炎・抗菌
- ・塩化Na(電解質) …………… 保湿・ミネラルバランス
- ・塩化K(電解質) …………… 保湿・ミネラルバランス
- ・塩化Ca(電解質) …………… 保湿・ミネラルバランス
- ・グルコース(デンプン由来ブドウ糖) …………… 保湿・細胞エネルギー
- ・フルクトース(果糖) …………… 保湿
- ・ベタイン(サトウダイコン) …………… 皮膚柔軟化
- ・グリシン(アミノ酸) …………… 保湿・制菌・酸化防止
- ・グリチルリチン酸2K(甘草根) …………… 抗アレルギー
- ・水酸化K …………… 皮膚柔軟化・pH調整
- ・カルボマー(水溶性高分子ポリマー) …………… 増粘剤
- ・フェノキシエタノール(ヤナギ由来) …………… 防腐

Q&A

Q1.朝もクレンジングを使った方がよい？

A：夜ダブル洗顔できれいに汚れを落としているのであれば、朝は必要ありません。が、たくさん汗をかいたり、ナイトクリームなど油分を含む化粧品を使用した時は、朝もクレンジングすることをおすすめします。

Q2.クレンジングしながらマッサージしてもよい？

A：クレンジングはたっぷり手にとって、指の腹でマッサージしながら汚れを浮かせあげさせるのが基本です。そのままマッサージすると浮か上がった汚れを毛穴に押し込んだり、ジェルの水分が不足して肌をこすることになりますから、あくまでもマッサージは別と考えてください。どうしてもマッサージもしたい！方はお風呂の中でたら湯気がスチーム代わりにもなりますから、肌を傷めず、汚れも押し込まずにできます。

クレンジング後のスキンケアアイテム

洗顔料	石鹸	化粧水
 <p>しっとりタイプ!</p>	 <p>たっぷりタイプ!</p>	
<p>リガメント・ソープパウダー (パウダー洗顔料) 1.3g×90包 ¥3,675</p>	<p>リガメント・モイシュアソープ (粹練透明石鹸) 標準重量90g ¥3,360</p>	<p>リガメント・ボディローション (カルキ中和全身化粧水) 200ml ¥2,730</p>

お客様の声

●今まではオイルクレンジングを使っていたのですが、オイルとお水で乳化して汚れを落とすのは、リガメントも同じ！であれば、水溶性で「濡れた手」でも使えるほうが断然いい！と思ったので使い始めました。毎日お風呂に入らないと気がすまない私にはとっても便利で、しかも1週間くらいで1トーン素肌が明るくなりました。

●あまり無添加系のスキンケアには興味がなかったのですが、つけまつ毛を接着する時に、オイルクレンジングだとオイルが残るのか、付きが悪くて、水溶性のクレンジングをホームページで見つけました。手が濡れていても使えるし！つけまつ毛もしっかりつくようになって満足。

郵便&Eメールでお便りください
リガメントワールド まぎーあーす係
〒491-0873 愛知県一宮市せんい2-9-6
E-mail info@ligament.co.jp

ご応募いただいた皆様には「ソープパウダー&モイシュアジェルのサンブル入バブルネット」または「アクアシャンプー&トリートメントジェル40mlセット」のいずれかをご希望でプレゼント!